

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Julho 2026

DATA		Segunda-feira 27/7/26	Terça-feira 28/7/26	Quarta-feira 29/7/26	Quinta-feira 30/7/26	Sexta-feira 31/7/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Abacaxi	Morango	Banana	Melancia
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoca refogada desfiada Escarola refogada picada	Sopa de grão de bico com escarola, abóbora, batata e carne Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Salada de Cenoura cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiada Mandioca cozida amassada Maçã
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Salada de escarola	Sopa de grão de bico com escarola, abóbora, batata e carne Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) cozida com mandioca Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Sopa de feijão com macarrão, frango e cenoura	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de ervilha com frango, batata e tomate Maçã	Sopa de feijão branco com chuchu, cenoura e carne

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JULHO 2026

DATA		Segunda-feira 27/7/26	Terça-feira 28/7/26	Quarta-feira 29/7/26	Quinta-feira 30/7/26	Sexta-feira 31/7/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal Pão de queijo fake	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito de banana com aveia	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Abacaxi	Melão	Banana	Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada desfiada Escarola refogada picada	Sopa de grão de bico com escarola, abóbora, batata e carne Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Salada de Cenoura cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiada Mandioca cozida amassada Maçã
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de escarola Banana	Sopa de grão de bico com escarola, abóbora, batata e carne Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) cozida com mandioca Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal Pão de queijo fake	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de feijão com macarrão, frango e cenoura	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de ervilha com frango, batata e tomate	Sopa de feijão branco com chuchu, cenoura e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Maçã	

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 27/07 a 31/07

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	433,5	17,1	14,5	57,5	174,0	4,7	129,5	45,5
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	433,5	17,1	14,5	57,5	66,0	4,7	129,5	45,5
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	550	28,4	17,6	68,8	219	5,7	182,4	52,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	407,3	17,9	13,4	54,6	107,2	2,3	126	17,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	523,7	28,5	16,4	66	122,2	3,3	178,9	24,2
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	407,3	17,9	13,4	54,6	107,2	2,3	126,0	17,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	524	28,5	16,4	66,0	122,2	3,3	178,9	24,2

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 27/07 a 31/07**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	452,2	17,9	16,6	58,1	178,5	4,0	121,4	39,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	452,2	17,9	16,6	58,1	178,5	4,0	121,4	39,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	568,7	28,6	19,6	69,5	193,5	5	174,3	45,6
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	451,2	18,4	11,7	59,5	116,5	2,5	93,3	17,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	567,6	29,1	14,7	70,8	131,5	3,5	146,2	24,2
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	451,2	18,4	11,7	59,5	116,5	2,5	93,3	17,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	567,6	29,1	14,7	70,8	131,5	3,5	146,2	24,2

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328