

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Agosto 2026

DATA		Segunda-feira 3/8/26	Terça-feira 4/8/26	Quarta-feira 5/8/26	Quinta-feira 6/8/26	Sexta-feira 7/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Melão	Abacaxi	Banana	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Sobrecoxa refogada desfiada	Lombo refogado desfiado	Ovo mexido	Peixe cozido desfiado com tomate, batata e pimentão	Acém refogado desfiado
		Abóbora refogada	Couve refogada Banana	Beterraba cozida picada	Mexerica	Acelga refogada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Preto	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Sobrecoxa refogada	Lombo refogado	Ovo mexido	Peixe cozido com tomate, batata e pimentão	Acém refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melão	Abacaxi	Banana	Manga	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango	Sopa de lentilha com mandioquinha, tomate e frango	Caldo de batata com couve e frango	Sopa de feijão com macarrão, acelga, abóbora e carne	Sopa de ervilha com carne, cenoura e mandioquinha
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Agosto 2026

DATA		Segunda-feira 3/8/26	Terça-feira 4/8/26	Quarta-feira 5/8/26	Quinta-feira 6/8/26	Sexta-feira 7/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Melão	Abacaxi	Banana	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Sobrecoxa refogada desfiada	Lombo refogado desfiado	Ovo mexido	Peixe cozido desfiado com tomate, batata e pimentão	Acém refogado desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abóbora refogada	Couve refogada	Beterraba cozida picada	Mexerica	Acelga refogada
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Preto	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Sobrecoxa refogada	Lombo refogado	Ovo mexido	Peixe cozido com tomate, batata e pimentão	Acém refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Melão	Abacaxi	Banana	Manga	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango	Sopa de lentilha com mandioquinha, tomate e frango	Caldo de batata com couve e frango	Sopa de feijão com macarrão, acelga, abóbora e carne	Sopa de ervilha com carne, cenoura e mandioquinha
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/08 a 07/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	679,0	33,0	24,0	90,0	241,0	6,3	244,7	69,5
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	679,0	33,0	24,0	90,0	241,0	6,3	244,7	69,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	691,12	36	29	91	164,96	3,94	287,62	41,72
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	691,12	36	29	91	164,96	3,94	287,62	41,72

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/08 a 07/08**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	697,88	34	26	91	215,5	5,58	236,51	63,02
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	697,88	34	26	91	215,5	5,58	236,51	63,02
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	748,78	37	26	97	178,42	4,3	246,62	41,72
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	748,78	37	26	97	178,42	4,3	246,62	41,72

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328