

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Agosto 2026

DATA		Segunda-feira 3/8/26	Terça-feira 4/8/26	Quarta-feira 5/8/26	Quinta-feira 6/8/26	Sexta-feira 7/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Melão	Abacaxi	Banana	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Sobrecoca refogada desfiada	Lombo refogado desfiado	Ovo mexido	Peixe cozido desfiado com tomate, batata e pimentão	Acém refogado desfiado
		Abóbora refogada	Couve refogada	Beterraba cozida picada	Banana	Acelga refogada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Preto	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Sobrecoca refogada	Lombo refogado	Ovo mexido	Peixe cozido com tomate, batata e pimentão	Acém refogado
		Abóbora refogada	Salada de couve	Salada de beterraba cozida	Mexerica	Salada de acelga
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango	Sopa de lentilha com mandioquinha, tomate e frango	Caldo de batata com couve e frango	Sopa de feijão com macarrão, acelga, abóbora e carne	Sopa de ervilha com carne, cenoura e mandioquinha
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2026

DATA		Segunda-feira 3/8/26	Terça-feira 4/8/26	Quarta-feira 5/8/26	Quinta-feira 6/8/26	Sexta-feira 7/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Cookie de arroz	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Pão de queijo fake	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Melão	Abacaxi	Banana	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Sobrecoxa refogada desfiada	Lombo refogado desfiado	Ovo mexido	Peixe cozido desfiado com tomate, batata e pimentão	Acém refogado desfiado
		Abóbora refogada	Couve refogada Banana	Beterraba cozida picada	Mexerica	Acelga refogada
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Preto	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Sobrecoxa refogada Abóbora refogada	Lombo refogado Salada de couve Banana	Ovo mexido Salada de beterraba cozida	Peixe cozido com tomate, batata e pimentão Mexerica	Acém refogado Salada de acelga
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Cookie de arroz	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Pão de queijo fake	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango	Sopa de lentilha com mandioquinha, tomate e frango	Caldo de batata com couve e frango Laranja	Sopa de feijão com macarrão, acelga, abóbora e carne	Sopa de ervilha com carne, cenoura e mandioquinha Melão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/08 a 07/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	487,14	19,0	15,0	68,0	218,0	5,0	134,0	55
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	487,14	19,0	15,0	68,0	218,0	5,0	134,0	55
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	679,18	33	24	90	241	6	245	69
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	499,08	21	20	69	141,85	2,59	151,37	27,42
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	691,12	36	29	91	164,96	3,94	255,46	41,72
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	499,1	21,0	20,0	69,0	141,9	2,6	151,4	27,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	691	36,0	29,0	91,0	165,0	3,9	255,5	41,7

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/08 a 07/08**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	505,84	19,0	17,0	69,0	192,4	4,2	125,5	48,72
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	505,84	19,0	17,0	69,0	192,4	4,2	125,5	48,72
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	697,88	34	26	91	215,5	5,58	236,51	63,02
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	556,74	22	17	75	155,31	2,94	135,48	27,42
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	748,78	37	26	97	178,42	4,3	246,52	41,72
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	556,7	22,0	17,0	75,0	155,3	2,9	135,5	27,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	748,8	37,0	26,0	97,0	178,4	4,3	246,5	41,7

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328