

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – Agosto 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	3/8/26	4/8/26	5/8/26	6/8/26	7/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite batido com banana Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba cozida	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido desfiado com tomate, batata e pimentão Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado desfiado Salada de acelga
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite batido com banana Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	549,8	24	16	78

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL– MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Agosto 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	3/8/26	4/8/26	5/8/26	6/8/26	7/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	Suco integral Pão francês com creme vegetal	Chá Biscoito sem leite	Bebida Vegetal Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba cozida	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido desfiado com tomate, batata e pimentão Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado desfiado Salada de acelga
CAFÉ DA TARDE	Suco integral Pão francês com creme vegetal	Chá Biscoito sem leite	Bebida Vegetal Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	598,72	21	12	84

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328