

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Agosto 2026

DATA		Segunda-feira 10/8/26	Terça-feira 11/8/26	Quarta-feira 12/8/26	Quinta-feira 13/8/26	Sexta-feira 14/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de aveia com banana	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Abacaxi	Melão	Banana	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiada Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de Frango refogado desfiado Abóbora refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada Abobrinha refogada picada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo cozido desfiado Salada de cenoura cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada e desfiada Quiabo refogado picado Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de almeirão	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Farofa de cenoura com cebola e salsa	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Quiabo refogado Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de aveia com banana	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com chuchu, macarrão e carne	Sopa de grão de bico com batata doce, cenoura e frango Maçã	Escondidinho de batata com carne moída	Sopa de arroz com frango, cenoura e batata Melão	Sopa de lentilha com frango, abóbora e macarrão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2026

DATA		Segunda-feira 10/8/26	Terça-feira 11/8/26	Quarta-feira 12/8/26	Quinta-feira 13/8/26	Sexta-feira 14/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Cookie de arroz	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito de aveia com banana	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Abacaxi	Melão	Banana	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne de panela (Músculo) desfiada	Peito de Frango refogado desfiado	Carne moída refogada	Lombo cozido desfiado	Sobrecoxa refogada e desfiada
		Batata cozida amassada	Abóbora refogada	Abobrinha refogada picada Banana	Salada de cenoura cozida picada	Quiabo refogado picado Melancia
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada
			Salada de almeirão	Abobrinha refogada Banana	Farofa de cenoura com cebola e salsa	Quiabo refogado Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Cookie de arroz	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito de aveia com banana	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com chuchu, macarrão e carne	Sopa de grão de bico com batata doce, cenoura e frango	Escondidinho de batata com carne moída	Sopa de arroz com frango, cenoura e batata	Sopa de lentilha com frango, abóbora e macarrão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Maçã			

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/08 a 14/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	484	21,1	15,0	65,3	212,2	5,0	118,7	51,4
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	484	21,1	15,0	65,3	212,0	5,0	118,7	51,4
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	686,4	36,4	19,6	89,3	232,5	6,5	632,1	62
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	525,7	23,9	19,8	72,4	138,6	2,9	131,1	24,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	728,1	39,2	24,4	96,5	158,9	4,4	644,4	35
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	525,7	23,9	19,8	72,4	138,6	2,9	131,1	24,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	728	39,2	24,4	96,5	158,9	4,4	644,4	35,0

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/08 a 14/08**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	502,7	21,2	17,1	66,0	186,7	4,4	110,6	45
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	502,7	21,2	17,1	66,0	186,7	4,4	110,6	45
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	705,1	36,5	21,7	90	207	5,9	623,9	55,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	571,9	24,2	16,9	78,4	148,7	3,2	115,9	24,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	817,5	40,5	25,8	102,6	172,4	4,8	635,5	35
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	571,9	24,2	16,9	78,4	148,7	3,2	115,9	24,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	817,5	40,5	25,8	102,6	172,4	4,8	635,5	35,0

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328