

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – Agosto 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	10/8/26	11/8/26	12/8/26	13/8/26	14/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite batido com Abacate Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de almeirão	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Farofa de cenoura com cebola e salsa	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Quiabo refogado Melancia
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite batido com Abacate Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	555,8	26,4	16,4	75,5

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL– MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Agosto 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	10/8/26	11/8/26	12/8/26	13/8/26	14/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	Suco integral Pão francês com creme vegetal	Chá Biscoito sem leite	Bebida Vegetal Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco integral Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de almeirão	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Farofa de cenoura com cebola e salsa	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Quiabo refogado Melancia
CAFÉ DA TARDE	Suco integral Pão francês com creme vegetal	Chá Biscoito sem leite	Bebida Vegetal Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco integral Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	625,8	23,8	13	84,1

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328