

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Agosto 2026

DATA		Segunda-feira 17/8/26	Terça-feira 18/8/26	Quarta-feira 19/8/26	Quinta-feira 20/8/26	Sexta-feira 21/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês Integral com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Kiwi	Morango	Pera	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Peito de frango cozido desfiado	Carne de panela (acém) desfiada com mandioca cozida amassada	Coxão mole refogado e desfiada	Sobrecoxa refogada desfiada	Ovo cozido picado
		Abóbora refogada picada	Pera	Salada de couve- flor cozida picado	Salada de beterraba cozida picada Goiaba	Salada de tomate picado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Peito de frango cozido	Carne de panela (acém) com mandioca	Coxão mole refogado	Sobrecoxa refogada	Ovo cozido
CAFÉ DA TARDE		Abóbora refogada	Pera	Salada de couve-flor cozida	Salada de beterraba cozida Goiaba	Salada de tomate
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Kiwi	Morango	Pera	Banana	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com cenoura, macarrão e frango	Polenta com carne desfiada refogada com tomate	Sopa de grão de bico com couve flor, mandioquinha e carne	Sopa de feijão com batata, abóbora e frango	Caldo de mandioca com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Agosto 2026

DATA		Segunda-feira 17/8/26	Terça-feira 18/8/26	Quarta-feira 19/8/26	Quinta-feira 20/8/26	Sexta-feira 21/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Kiwi	Morango	Pera	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Peito de frango cozido desfiado Abóbora refogada picada	Carne de panela (acém) desfiada com mandioca cozida amassada Pera	Coxão mole refogado e desfiada Salada de couve- flor cozida picado	Sobrecoxa refogada desfiada Salada de beterraba cozida picada Goiaba	Ovo cozido picado Salada de tomate picado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com mandioca Pera	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de couve-flor cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de beterraba cozida Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Kiwi	Morango	Pera	Banana	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com cenoura, macarrão e frango	Polenta com carne desfiada refogada com tomate	Sopa de grão de bico com couve flor, mandioquinha e carne	Sopa de feijão com batata, abóbora e frango	Caldo de mandioca com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/08 a 21/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	644,0	34,0	18,0	87,0	200,0	6,0	163,0	56,0
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	644,0	34,0	18,0	87,0	200,0	6,0	163,0	56,0
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	676,47	35,54	19,52	90,14	157	3,96	174,56	32,25
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	676,47	35,54	19,52	90,14	157	3,96	174,56	32,25

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/08 a 21/08**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	692,6	34,85	21,2	90,82	210,86	5,61	165,67	54,91
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	692,6	34,85	21,2	90,82	210,86	5,61	165,67	54,91
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	792,91	35,89	23,96	97,82	168,33	4,2	205,83	33,57
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	792,91	35,89	23,96	97,82	168,33	4,2	205,83	33,57

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328