

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Agosto 2026

DATA		Segunda-feira 17/8/26	Terça-feira 18/8/26	Quarta-feira 19/8/26	Quinta-feira 20/8/26	Sexta-feira 21/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês Integral com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de aveia com banana	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Kiwi	Morango	Pera	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Peito de frango cozido desfiado Abóbora refogada picada	Carne de panela (acém) desfiada com mandioca cozida amassada	Coxão mole refogado e desfiado Salada de couve- flor cozida picado	Sobrecoxa refogada desfiada Salada de beterraba cozida picada Goiaba	Ovo cozido picado Salada de tomate picado Pera
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com mandioca Pera	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de couve-flor cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de beterraba cozida Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês Integral com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de aveia com banana	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com cenoura, macarrão e frango	Polenta com carne desfiada refogada com tomate	Sopa de grão de bico com couve flor, mandioquinha e carne Melão	Sopa de feijão com batata, abóbora e frango	Caldo de mandioca com frango desfiado Pera
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2026

DATA		Segunda-feira 17/8/26	Terça-feira 18/8/26	Quarta-feira 19/8/26	Quinta-feira 20/8/26	Sexta-feira 21/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês Integral com ovo mexido	Bebida vegetal Pão de queijo fake	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito de aveia com banana	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Kiwi	Morango	Pera	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Peito de frango cozido desfiado Abóbora refogada picada	Carne de panela (acém) desfiada com mandioca cozida amassada Pera	Coxão mole refogado e desfiado Salada de couve- flor cozida picado	Sobrecoxa refogada desfiada Salada de beterraba cozida picada Goiaba	Ovo cozido picado Salada de tomate picado Pera
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com mandioca Pera	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de couve-flor cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de beterraba cozida Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Salada de tomate Pera
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês Integral com ovo mexido	Bebida vegetal Pão de queijo fake	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito de aveia com banana	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com cenoura, macarrão e frango	Polenta com carne desfiada refogada com tomate	Sopa de grão de bico com couve flor, mandioquinha e carne Melão	Sopa de feijão com batata, abóbora e frango	Caldo de mandioca com frango desfiado Pera
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/08 a 21/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	501,3	19,9	15,5	70,2	213,7	5,1	101,4	51,2
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	501,3	19,9	15,5	70,2	218,0	5,1	101,4	51,2
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	679,04	34,7	19,16	91,42	237,17	6,32	173,85	61,37
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	510,2	20,9	15,8	72	135,1	2,7	112,2	23,4
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	680,7	35,7	19,5	91,4	157,8	4	184,6	33,6
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	510,2	20,9	15,8	72,0	135,1	2,7	112,2	23,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	681	35,7	19,5	91,4	157,8	4,0	184,6	33,6

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/08 a 21/08**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	520	20,0	17,5	70,9	188,2	4,4	93,2	44,8
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	520	20,0	17,5	70,9	188,2	4,4	93,2	44,8
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	690,5	34,8	21,2	90,4	210,8	5,6	165,7	54,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	588,6	22	17,2	75,2	147,1	3,1	68,8	19,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	772,3	37	21	98	171,3	4,3	145,1	33,6
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	588,6	22,0	17,2	75,2	147,1	3,1	68,8	19,1
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	772,3	37,0	21,0	98,0	171,3	4,3	145,1	33,6

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328