

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – Agosto 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	17/8/26	18/8/26	19/8/26	20/8/26	21/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Pão francês Integral com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite batido com banana Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com mandioca Pera	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de couve-flor cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de beterraba cozida Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Pão francês Integral com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite batido com banana Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	557,8	25	16	77

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL– MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Agosto 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	17/8/26	18/8/26	19/8/26	20/8/26	21/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	Suco integral Pão francês Integral com creme vegetal	Chá Biscoito sem leite	Bebida Vegetal Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com mandioca Pera	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de couve-flor cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de beterraba cozida Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	Suco integral Pão francês Integral com creme vegetal	Chá Biscoito sem leite	Bebida Vegetal Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	620,62	22	13	85

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328