

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Agosto 2026

DATA		Segunda-feira 24/8/26	Terça-feira 25/8/26	Quarta-feira 26/8/26	Quinta-feira 27/8/26	Sexta-feira 28/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Bolo de banana com laranja	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Abacaxi	Melancia	Maçã	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Lombo cozido desfiado	Peito de frango refogado desfiado	Carne de panela (Músculo) desfiada	Sobrecoxa refogada desfiada	Carne moída refogada
		Batata cozida amassada	Salada de cenoura cozida picada	Salada de chuchu cozido picada Banana	Salada de brócolis cozido picada	Salada de pepino picado Goiaba
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Lombo cozido com batata	Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida	Carne de panela (Músculo) Salada de chuchu cozido Banana	Sobrecoxa refogada Salada de brócolis cozida	Carne moída refogada Salada de pepino Goiaba
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Abacaxi	Melancia	Maçã	Mamão	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com batata doce, cenoura e frango	Sopa de feijão com mandioquinha e frango	Sopa de feijão branco com brócolis, batata e carne	Creme de abóbora com frango	Sopa de lentilha com mandioquinha, chuchu e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Agosto 2026

DATA		Segunda-feira 24/8/26	Terça-feira 25/8/26	Quarta-feira 26/8/26	Quinta-feira 27/8/26	Sexta-feira 28/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Bolo de banana com laranja	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Abacaxi	Melancia	Maçã	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Lombo cozido desfiado	Peito de frango refogado desfiado	Carne de panela (Músculo) desfiada	Sobrecoxa refogada desfiada	Carne moída refogada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Batata cozida amassada	Salada de cenoura cozida picada	Salada de chuchu cozido picada	Salada de brócolis cozido picada	Salada de pepino picado
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Lombo cozido com batata	Peito de frango refogado	Carne de panela (Músculo)	Sobrecoxa refogada	Carne moída refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abacaxi	Melancia	Maçã	Mamão	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com batata doce, cenoura e frango	Sopa de feijão com mandioquinha e frango	Sopa de feijão branco com brócolis, batata e carne	Creme de abóbora com frango	Sopa de lentilha com mandioquinha, chuchu e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 24/08 a 28/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	633,0	36,0	18,0	80,0	246,2	6,3	685,6	67,7
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	633,0	36,0	18,0	80,0	246,2	6,3	685,6	67,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	652,83	38	20	81	175,97	4,18	704,63	46,17
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	652,83	38	20	81	175,97	4,18	704,63	46,17

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 24/08 a 28/08**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	660,52	37	21	82	226,24	5,84	677,38	61,19
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	660,52	37	21	82	226,24	5,84	677,38	61,19
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	720,13	40	17	90	192,68	4,59	664,65	50,69
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	720,13	40	17	90	192,68	4,59	664,65	50,69

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328