

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Agosto 2026

DATA		Segunda-feira 24/8/26	Terça-feira 25/8/26	Quarta-feira 26/8/26	Quinta-feira 27/8/26	Sexta-feira 28/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana com laranja	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Abacaxi	Melancia	Maçã	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo cozido desfiado Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Salada de cenoura cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiada Salada de chuchu cozido picada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada desfiada Salada de brócolis cozido picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada Salada de pepino picado Goiaba
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Salada de chuchu cozido Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de brócolis cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de pepino Goiaba
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana com laranja	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com batata doce, cenoura e frango Maçã	Sopa de feijão com mandioquinha e frango	Sopa de feijão branco com brócolis, batata e carne	Creme de abóbora com frango Laranja	Sopa de lentilha com mandioquinha, chuchu e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2026

DATA		Segunda-feira 24/8/26	Terça-feira 25/8/26	Quarta-feira 26/8/26	Quinta-feira 27/8/26	Sexta-feira 28/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Pão de queijo fake	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Bolo de banana com laranja	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Abacaxi	Melancia	Maçã	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo cozido desfiado Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Salada de cenoura cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiada Salada de chuchu cozido picada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada desfiada Salada de brócolis cozido picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada Salada de pepino picado Goiaba
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Salada de chuchu cozido Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de brócolis cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de pepino Goiaba
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Pão de queijo fake	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Bolo de banana com laranja	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com batata doce, cenoura e frango Maçã	Sopa de feijão com mandioquinha e frango	Sopa de feijão branco com brócolis, batata e carne	Creme de abóbora com frango Laranja	Sopa de lentilha com mandioquinha, chuchu e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 24/08 a 28/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	438	20,9	11,0	62,7	214,4	5,0	155,4	54,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	438	20,9	11,0	62,7	214,4	5,0	155,4	54,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	589,7	35,2	15,8	76,7	186,8	5,5	665,2	60,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	487,4	23,1	15,9	63,2	142,9	2,7	174,1	33,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	661,8	38,5	19,4	83,9	179,4	4,2	704,8	50,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	487,4	23,1	15,9	63,2	142,9	2,7	174,1	33,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	662	38,5	19,4	83,9	179,4	4,2	704,8	50,8

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 24/08 a 28/08**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	496,5	21,3	17,1	64,4	193,1	4,3	147,2	48,8
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	496,5	21,3	17,1	64,4	193,1	4,3	147,2	48,8
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	601,4	35,4	17	77,1	171,7	5	660,2	57
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	555,6	24,4	14,9	69,3	156,4	3	133	33,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	720,2	39,8	17,3	90	192,9	4,5	663,7	50,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	555,6	24,4	14,9	69,3	156,4	3,0	133,0	33,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	720,2	39,8	17,3	90,0	192,9	4,5	663,7	50,8

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328