

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Setembro 2026

DATA		Segunda-feira 31/8/26	Terça-feira 1/9/26	Quarta-feira 2/9/26	Quinta-feira 3/9/26	Sexta-feira 4/9/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Pão francês integral com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito de Aveia com banana	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Melancia	Kiwi	Mamão	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Peito de frango cozido e desfiado	Acém refogado e desfiado com abobrinha picada	Ovo mexido	Lombo refogado e desfiado	Sobrecoxa refogada e desfiada
		Repolho roxo refogado		Salada de Batata cozida picada com cenoura cozida picada e cebolinha	Acelga refogada picada	Salada de vagem cozida picada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Preto	Arroz/ Feijão Carioca
		Peito de frango cozido Salada de repolho roxo	Acém refogado com abobrinha	Ovo mexido Salada de batata com cenoura e cebolinha	Lombo refogado Salada de acelga	Sobrecoxa refogada Salada de vagem cozida Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melancia	Kiwi	Mamão	Abacaxi	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão, cenoura e frango	Sopa de ervilha com batata, chuchu e carne	Sopa de lentilha com mandioquinha, abobrinha e carne	Sopa de feijão branco com batata, abóbora e carne	Sopa de grão de bico com acelga, batata doce, abóbora e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Setembro 2026

DATA		Segunda-feira 31/8/26	Terça-feira 1/9/26	Quarta-feira 2/9/26	Quinta-feira 3/9/26	Sexta-feira 4/9/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês integral com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de Aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Melancia	Kiwi	Mamão	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Peito de frango cozido e desfiado	Acém refogado e desfiado com abobrinha picada	Ovo mexido	Lombo refogado e desfiado	Sobrecoxa refogada e desfiada
		Repolho roxo refogado		Salada de Batata cozida picada com cenoura cozida picada e cebolinha	Acelga refogada e picada	Salada de vagem cozida picada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Banana			Melancia
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Preto	Arroz/ Feijão Carioca
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Melancia	Kiwi	Mamão	Abacaxi	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão, cenoura e frango	Sopa de ervilha com batata, chuchu e carne	Sopa de lentilha com mandioquinha, abobrinha e carne	Sopa de feijão branco com batata, abóbora e carne	Sopa de grão de bico com acelga, batata doce, abóbora e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 31/08 a 04/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	651,0	34,0	19,0	84,0	241,4	6,5	644,8	70,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	651,0	34,0	19,0	84,0	241,4	6,5	644,8	70,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	697,17	38	20	92	170,68	4,46	689,29	43,04
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	697,17	38	20	92	170,68	4,46	689,29	43,04

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 31/08 a 04/09**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	673,64	35	21	85	218,62	5,89	636,57	63,65
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	673,64	35	21	85	218,62	5,89	636,57	63,65
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	754,84	39	18	98	184,14	4,82	648,19	43,04
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	754,84	39	18	98	184,14	4,82	648,19	43,04

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328