

**CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Setembro 2026**

| DATA          |                            | Segunda-feira<br>31/8/26                            | Terça-feira<br>1/9/26                         | Quarta-feira<br>2/9/26                                                             | Quinta-feira<br>3/9/26                            | Sexta-feira<br>4/9/26                                          |
|---------------|----------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1                 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)            | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)      | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                           | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)          | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                       |
|               | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1    | Leite Integral<br>Pão francês integral com manteiga | Leite Integral<br>Cookie de arroz             | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga                                         | Leite Integral<br>Biscoito de Aveia com banana    | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga                     |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)  | Fórmula Infantil                                    | Fórmula Infantil                              | Fórmula Infantil                                                                   | Fórmula Infantil                                  | Fórmula Infantil                                               |
|               | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Laranja                                             | Melancia                                      | Kiwi                                                                               | Mamão                                             | Abacaxi                                                        |
|               | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1    |                                                     |                                               |                                                                                    |                                                   |                                                                |
| ALMOÇO        | BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)   | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)            | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)      | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                           | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)          | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                       |
|               | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado                 | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado           | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado                                                | Arroz papa / <b>Feijão Preto</b> Amassado         | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado                            |
|               |                            | Peito de frango cozido e desfiado                   | Acém refogado e desfiado com abobrinha picada | Ovo mexido<br>Salada de Batata cozida picada com cenoura cozida picada e cebolinha | Lombo refogado e desfiado                         | Sobrecoxa refogada e desfiada                                  |
|               | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1    | Repolho roxo refogado                               | Banana                                        | Acelga refogada picada                                                             | Salada de vagem cozida picada                     | Melancia                                                       |
|               |                            | Arroz/ Feijão Carioca                               | Arroz/ Feijão Carioca                         | Arroz/ Feijão Carioca                                                              | Arroz/ <b>Feijão Preto</b>                        | Arroz/ Feijão Carioca                                          |
|               |                            | Peito de frango cozido                              | Acém refogado com abobrinha                   | Ovo mexido                                                                         | Lombo refogado                                    | Sobrecoxa refogada                                             |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1                 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)            | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)      | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                           | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)          | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                       |
|               | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1    | Leite Integral<br>Pão francês integral com manteiga | Leite Integral<br>Cookie de arroz             | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga                                         | Leite Integral<br>Biscoito de Aveia com banana    | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga                     |
|               | BERÇÁRIO 1                 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)            | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)      | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                           | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)          | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                       |
| PRÉ JANTAR    | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Sopa de feijão com macarrão, cenoura e frango       | Sopa de ervilha com batata, chuchu e carne    | Sopa de lentilha com mandioquinha, abobrinha e carne                               | Sopa de feijão branco com batata, abóbora e carne | Sopa de grão de bico com acelga, batata doce, abóbora e frango |
|               | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1    | Melão                                               |                                               |                                                                                    | Melancia                                          |                                                                |

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Setembro 2026**

| DATA          |                            | Segunda-feira<br>31/8/26                                                                          | Terça-feira<br>1/9/26                                                                          | Quarta-feira<br>2/9/26                                                                                                    | Quinta-feira<br>3/9/26                                                                          | Sexta-feira<br>4/9/26                                                                                             |
|---------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1                 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                          | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                       | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                                                  | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                        | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                                          |
|               | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1    | Bebida vegetal<br>Pão francês integral com ovo mexido                                             | Bebida vegetal<br>Cookie de arroz                                                              | Bebida vegetal<br>Pão francês com ovo mexido                                                                              | Bebida vegetal<br>Biscoito de Aveia com banana                                                  | Bebida vegetal<br>Pão francês com ovo mexido                                                                      |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)  | Fórmula Infantil                                                                                  | Fórmula Infantil                                                                               | Fórmula Infantil                                                                                                          | Fórmula Infantil                                                                                | Fórmula Infantil                                                                                                  |
|               | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Laranja                                                                                           | Melancia                                                                                       | Kiwi                                                                                                                      | Mamão                                                                                           | Abacaxi                                                                                                           |
|               | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1    |                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                                           |                                                                                                 |                                                                                                                   |
| ALMOÇO        | BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)   | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                          | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                       | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                                                  | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                        | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                                          |
|               | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado<br>Peito de frango cozido e desfiado<br>Repolho roxo refogado | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado<br>Acém refogado e desfiado com abobrinha picada<br>Banana | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado<br>Ovo mexido<br>Salada de Batata cozida picada com cenoura cozida picada e cebolinha | <b>Arroz papa /Feijão Preto Amassado</b><br>Lombo refogado e desfiado<br>Acelga refogada picada | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado<br>Sobrecoca refogada e desfiada<br>Salada de vagem cozida picada<br>Melancia |
|               | BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1   | Arroz/ Feijão Carioca<br>Peito de frango cozido<br>Salada de repolho roxo                         | Arroz/ Feijão Carioca<br>Acém refogado com abobrinha<br>Banana                                 | Arroz/ Feijão Carioca<br>Ovo mexido<br>Salada de batata com cenoura e cebolinha                                           | <b>Arroz/ Feijão Preto</b><br>Lombo refogado<br>Salada de acelga                                | Arroz/ Feijão Carioca<br>Sobrecoca refogada<br>Salada de vagem cozida<br>Melancia                                 |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1                 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                          | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                       | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                                                  | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                        | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                                          |
|               | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1    | Bebida vegetal<br>Pão francês integral com ovo mexido                                             | Bebida vegetal<br>Cookie de arroz                                                              | Bebida vegetal<br>Pão francês com ovo mexido                                                                              | Bebida vegetal<br>Biscoito de Aveia com banana                                                  | Bebida vegetal<br>Pão francês com ovo mexido                                                                      |
| PRÉ JANTAR    | BERÇÁRIO 1                 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                          | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                       | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                                                  | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                        | Fórmula Infantil (de acordo com a idade)                                                                          |
|               | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Sopa de feijão com macarrão, cenoura e frango<br>Melão                                            | Sopa de ervilha com batata, chuchu e carne                                                     | Sopa de lentilha com mandioquinha, abobrinha e carne                                                                      | Sopa de feijão branco com batata, abóbora e carne<br>Melancia                                   | Sopa de grão de bico com acelga, batata doce, abóbora e frango                                                    |
|               | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1    |                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                                           |                                                                                                 |                                                                                                                   |

\*Cardápio sujeito a alterações

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 31/08 a 04/09**

| Ensino /Faixa Etária                            | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|-------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| <b>BERÇÁRIO 1</b><br>(DE 00 AOS 06 MESES)       | 479,8          | 20,6         | 15,6         | 63,4            | 217,1       | 4,9        | 110,4         | 57,2        |
| <b>BERÇÁRIO 1</b><br>(DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)  | 479,8          | 20,6         | 15,6         | 63,4            | 217,1       | 4,9        | 110,4         | 57,2        |
| <b>BERÇÁRIO 1</b><br>(DE 6 AOS 12 MESES TARDE)  | 661,8          | 34,9         | 19,4         | 86,2            | 245,3       | 6,6        | 660,7         | 71,7        |
| <b>BERÇÁRIO 2</b><br>(DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ) | 522,1          | 23,5         | 16           | 71,1            | 143,7       | 2,8        | 122,7         | 30,1        |
| <b>BERÇÁRIO 2</b><br>(DE 12 AOS 24 MESES TARDE) | 704            | 37,7         | 19,8         | 93,9            | 171,9       | 4,5        | 673,1         | 44,6        |
| <b>MATERNAL 01</b> (DE 2 AOS 3 ANOS<br>MANHÃ)   | 522,1          | 23,5         | 16,0         | 71,1            | 143,7       | 2,8        | 122,7         | 30,1        |
| <b>MATERNAL 01</b> (DE 2 AOS 3 ANOS<br>TARDE)   | 704            | 37,7         | 19,8         | 93,9            | 171,9       | 4,5        | 673,1         | 44,6        |

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 31/08 a 04/09**

| Ensino /Faixa Etária                            | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|-------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| <b>BERÇÁRIO 1</b><br>(DE 00 AOS 06 MESES)       | 498,5          | 20,7         | 17,6         | 64,1            | 191,6       | 4,3        | 102,2         | 50,7        |
| <b>BERÇÁRIO 1</b><br>(DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)  | 498,5          | 20,7         | 17,6         | 64,1            | 191,6       | 4,3        | 102,2         | 50,7        |
| <b>BERÇÁRIO 1</b><br>(DE 6 AOS 12 MESES TARDE)  | 680,5          | 35           | 21,4         | 86,9            | 219,8       | 5,9        | 652,6         | 65,3        |
| <b>BERÇÁRIO 2</b><br>(DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ) | 579,7          | 24,8         | 13,8         | 77,2            | 157,2       | 3,2        | 113,8         | 30,1        |
| <b>BERÇÁRIO 2</b><br>(DE 12 AOS 24 MESES TARDE) | 761,7          | 39           | 17,6         | 100             | 185,4       | 4,9        | 664,2         | 44,6        |
| <b>MATERNAL 01</b> (DE 2 AOS 3 ANOS<br>MANHÃ)   | 579,7          | 24,8         | 13,8         | 77,2            | 157,2       | 3,2        | 113,8         | 30,1        |
| <b>MATERNAL 01</b> (DE 2 AOS 3 ANOS<br>TARDE)   | 761,7          | 39,0         | 17,6         | 100,0           | 185,4       | 4,9        | 664,2         | 44,6        |

Felipe Xavier Manfra  
Nutricionista Responsável  
Técnico CRN-3: 31328