

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – Setembro 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/8/26	1/9/26	2/9/26	3/9/26	4/9/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Pão francês integral com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Salada de repolho roxo	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado com abobrinha Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de batata com cenoura e cebolinha	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Salada de acelga	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Salada de vagem cozida Melancia
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Pão francês integral com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	538,4	25	16	73

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL– MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Setembro 2026

DATA	Segunda-feira 31/8/26	Terça-feira 1/9/26	Quarta-feira 2/9/26	Quinta-feira 3/9/26	Sexta-feira 4/9/26
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida vegetal com cacau Pão francês integral com creme vegetal	Suco Biscoito sem leite	Bebida vegetal com cacau Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida vegetal com cacau Pão francês integral com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Salada de repolho roxo	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado com abobrinha Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de batata com cenoura e cebolinha	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Acelga refogada	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Salada de vagem cozida Melancia
CAFÉ DA TARDE	Bebida vegetal com cacau Pão francês integral com creme vegetal	Suco Biscoito sem leite	Bebida vegetal com cacau Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida vegetal com cacau Pão francês integral com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	597,24	23	13	86

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328