

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Setembro 2026

DATA		Segunda-feira 7/9/26	Terça-feira 8/9/26	Quarta-feira 9/9/26	Quinta-feira 10/9/26	Sexta-feira 11/9/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Feriado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Melão	Mamão	Laranja	Manga
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole refogado desfiado Salada de chuchu cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe cozido com batata, tomate e pimentão picados Melancia	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (acém) com mandioquinha cozida amassada	Sopa de ervilha com macarrão parafuso, cenoura e frango Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Arroz / Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de chuchu cozida	Arroz / Feijão Carioca Peixe cozido com batata, tomate e pimentão Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com mandioquinha	Sopa de ervilha com macarrão parafuso, cenoura e frango Maçã
			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Mamão	Manga	Maçã	Laranja
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de grão de bico com macarrão, chuchu, cenoura e carne	Sopa de feijão branco em mandioquinha, abóbora e carne	Sopa de feijão com batata doce, carne e abobrinha	Escondidinho de batata com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Setembro 2026

DATA		Segunda-feira 7/9/26	Terça-feira 8/9/26	Quarta-feira 9/9/26	Quinta-feira 10/9/26	Sexta-feira 11/9/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Feriado	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
			Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil específica	Fórmula Infantil específica	Fórmula Infantil específica	Fórmula Infantil específica
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Melão	Mamão	Laranja	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole refogado desfiado Salada de chuchu cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe cozido com batata, tomate e pimentão picados Melancia	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (acém) com mandioquinha cozida amassada	Sopa de ervilha com macarrão parafuso, cenoura e frango Maçã
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Arroz / Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de chuchu cozida amassada	Arroz / Feijão Carioca Peixe cozido com batata, tomate e pimentão picados Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com mandioquinha	Sopa de ervilha com macarrão parafuso, cenoura e frango Maçã
			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
			Mamão	Manga	Maçã	Laranja
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de grão de bico com macarrão, chuchu, cenoura e carne	Sopa de feijão branco em mandioquinha, abóbora e carne	Sopa de feijão com batata doce, carne e abobrinha	Escondidinho de batata com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 07/09 a 11/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	629,0	31,0	17,0	88,0	234,9	6,0	736,8	29,8
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	629,0	31,0	17,0	88,0	234,9	6,0	736,8	29,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	621,17	32	17	86	157,6	3,6	753,1	56,34
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	621,17	32	17	86	157,6	3,6	753,1	56,34

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 07/09 a 11/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	652,67	32	19	90	212,74	5,42	728,6	78,44
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	652,67	32	19	90	212,74	5,42	728,6	78,44
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	683,04	34	15	92	173,83	4,06	711,67	56,34
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	683,04	34	15	92	173,83	4,06	711,67	56,34

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328