

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Setembro 2026

DATA		Segunda-feira 7/9/26	Terça-feira 8/9/26	Quarta-feira 9/9/26	Quinta-feira 10/9/26	Sexta-feira 11/9/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Feriado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Melão	Mamão	Laranja	Manga
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole refogado desfiado Salada de chuchu cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe cozido com batata, tomate e pimentão picados Melancia	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (acém) com mandioquinha cozida amassada	Sopa de ervilha com macarrão parafuso, cenoura e frango Maçã
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Arroz / Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de chuchu cozida	Arroz / Feijão Carioca Peixe cozido com batata, tomate e pimentão Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com mandioquinha	Sopa de ervilha com macarrão parafuso, cenoura e frango Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de grão de bico com macarrão, chuchu, cenoura e carne	Sopa de feijão branco em mandioquinha, abóbora e carne	Sopa de feijão com batata doce, carne e abobrinha	Escondidinho de batata com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Maçã	Laranja		

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Setembro 2026

DATA		Segunda-feira 7/9/26	Terça-feira 8/9/26	Quarta-feira 9/9/26	Quinta-feira 10/9/26	Sexta-feira 11/9/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Feriado	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
			Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil específica	Fórmula Infantil específica	Fórmula Infantil específica	Fórmula Infantil específica
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Melão	Mamão	Laranja	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole refogado desfiado Salada de chuchu cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe cozido com batata, tomate e pimentão picados Melancia	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (acém) com mandioquinha cozida amassada	Sopa de ervilha com macarrão parafuso, cenoura e frango Maçã
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1		Arroz / Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de chuchu cozida	Arroz / Feijão Carioca Peixe cozido com batata, tomate e pimentão picados Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com mandioquinha	Sopa de ervilha com macarrão parafuso, cenoura e frango Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
			Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de grão de bico com macarrão, chuchu, cenoura e carne Maçã	Sopa de feijão branco em mandioquinha, abóbora e carne Laranja	Sopa de feijão com batata doce, carne e abobrinha	Escondidinho de batata com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 07/09 a 11/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	459,62	18,0	14,0	65,0	209,0	5,0	120,0	67
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	459,62	18,0	14,0	65,0	209,0	5,0	120,0	67
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	633,97	31	17	89	238	6	737	85
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	446,82	19	14	62	128,34	2,15	126,32	38,44
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	621,17	32	17	86	157,6	3,6	743,55	56,34
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	446,8	19,0	14,0	62,0	128,3	2,2	126,3	38,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	621	32,0	17,0	86,0	157,6	3,6	743,6	56,3

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 07/09 a 11/09**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	478,32	19,0	16,0	66,0	183,5	4,0	111,4	60,54
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	478,32	19,0	16,0	66,0	183,5	4,0	111,4	60,54
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	652,57	32	19	90	212,74	5,42	728,6	78,44
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	508,7	21	12	68	144,57	2,61	94,43	38,44
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	683,04	34	15	92	173,83	4,06	711,67	56,34
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	508,7	21,0	12,0	68,0	144,6	2,6	94,4	38,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	683,0	34,0	15,0	92,0	173,8	4,1	711,7	56,3

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328