

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – Setembro 2026

DATA	Segunda-feira 7/9/26	Terça-feira 8/9/26	Quarta-feira 9/9/26	Quinta-feira 10/9/26	Sexta-feira 11/9/26
CAFÉ DA MANHÃ	Feriado	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite batido com banana Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Biscoito salgado	Leite com cacau Pão francês com manteiga
ALMOÇO		Arroz / Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de chuchu cozida	Arroz / Feijão Carioca Peixe cozido com batata, tomate e pimentão Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com mandioquinha	Macarrão com molho de tomate Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida Maçã
CAFÉ DA TARDE		Leite com cacau Biscoito maisena	Leite batido com banana Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Biscoito salgado	Leite com cacau Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	539,6	25	14	79

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL– MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Setembro 2026

DATA	Segunda-feira 7/9/26	Terça-feira 8/9/26	Quarta-feira 9/9/26	Quinta-feira 10/9/26	Sexta-feira 11/9/26
CAFÉ DA MANHÃ	Feriado	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Chá Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal com cacau Pão francês com ovo mexido
ALMOÇO		Arroz / Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de chuchu cozida	Arroz / Feijão Carioca Peixe cozido com batata, tomate e pimentão Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com mandioquinha	Macarrão com molho de tomate Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida Maçã
CAFÉ DA TARDE		Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Chá Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal com cacau Pão francês com ovo mexido

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	609,66	22	11	87

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328