

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – Setembro 2026

DATA	Segunda-feira 28/9/26	Terça-feira 29/9/26	Quarta-feira 30/9/26	Quinta-feira 1/10/26	Sexta-feira 2/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Biscoito Maisena	PLANEJAMENTO	Leite com cacau Biscoito Salgado	TRILHAS PEDAGÓGICAS
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Acém cozido com batata doce	Arroz / Feijão Carioca Acém cozido com batata doce		Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de cenoura cozida Banana	
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Biscoito Maisena		Leite com cacau Biscoito Salgado	

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	490,89	25	14	66

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Setembro 2026

DATA	Segunda-feira 28/9/26	Terça-feira 29/9/26	Quarta-feira 30/9/26	Quinta-feira 1/10/26	Sexta-feira 2/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida Vegetal com cacau Biscoito maisena sem leite	Bebida Vegetal com cacau Biscoito maisena sem leite	PLANEJAMENTO	Bebida Vegetal com cacau Biscoito maisena sem leite	TRILHAS PEDAGÓGICAS
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Acém cozido com batata doce	Arroz / Feijão Carioca Acém cozido com batata doce		Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de cenoura cozida Banana	
CAFÉ DA TARDE	Bebida Vegetal com cacau Biscoito maisena sem leite	Bebida Vegetal com cacau Biscoito maisena sem leite		Bebida Vegetal com cacau Biscoito maisena sem leite	

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	578,65	23	11	82

Documento assinado digitalmente

gov.br

FELIPE XAVIER MANFRA
Data: 25/09/2026 15:39:29-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328