

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Setembro 2026

DATA		Segunda-feira 28/9/26	Terça-feira 29/9/26	Quarta-feira 30/9/26	Quinta-feira 1/10/26	Sexta-feira 2/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	TRILHAS PEDAGÓGICAS
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral		Leite Integral	
		Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga		Pão francês com manteiga	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Abacaxi		Goiaba	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	
		Acém cozido desfiado	Peito refogado desfiado		Carne moída refogada	
		Batata doce cozida amassada	Abóbora refogada picada Banana		Salada de cenoura cozida picada	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca		Arroz/ Feijão Carioca	
		Acém cozido com batata doce	Peito refogado Salada de almeirão Banana		Carne moída refogada Salada de cenoura cozida	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Abacaxi	Goiaba		Melão	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com batata, cenoura e carne	Sopa de grão de bico com frango, mandioquinha e abóbora		Sopa de feijão com macarrão, cenoura, chuchu e frango	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Setembro 2026

DATA		Segunda-feira 28/9/26	Terça-feira 29/9/26	Quarta-feira 30/9/26	Quinta-feira 1/10/26	Sexta-feira 2/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	TRILHAS PEDAGÓGICAS
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal		Bebida vegetal	
		Pão francês integral com ovo mexido	Pão francês integral com ovo mexido		Pão francês integral com ovo mexido	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Abacaxi		Goiaba	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	
		Acém cozido desfiado	Peito refogado desfiado		Carne moída refogada	
		Batata doce cozida amassada	Abóbora refogada picada		Salada de cenoura cozida picada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca		Arroz/ Feijão Carioca	
		Acém cozido com batata doce	Peito refogado		Carne moída refogada	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abacaxi	Goiaba		Melão	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com batata, cenoura e carne	Sopa de grão de bico com frango, mandioquinha e abóbora		Sopa de feijão com macarrão, cenoura, chuchu e frango	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/09 a 02/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	405,0	23,0	10,0	55,0	142,0	4,0	597,9	33,7
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	405,0	23,0	10,0	55,0	142,0	4,0	597,9	33,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	408,76	23	10	56	94,23	2,55	613,48	16,6
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	408,76	23	10	56	94,23	2,55	613,48	16,6

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/09 a 02/10**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	416,28	23	11	56	126,65	3,61	593,02	29,86
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	416,28	23	11	56	126,65	3,61	593,02	29,86
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	450,1	26	9	59	106,73	2,93	588,29	16,6
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	450,1	26	9	59	106,73	2,93	588,29	16,6

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

Documento assinado digitalmente