

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Setembro 2026

DATA		Segunda-feira 28/9/26	Terça-feira 29/9/26	Quarta-feira 30/9/26	Quinta-feira 1/10/26	Sexta-feira 2/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	TRILHAS PEDAGÓGICAS
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral		Leite Integral	
		Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga		Pão francês com manteiga	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Abacaxi		Goiaba	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	
		Acém cozido desfiado	Peito refogado desfiado		Carne moída refogada	
		Batata doce cozida amassada	Abóbora refogada picada		Salada de cenoura cozida picada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca		Arroz/ Feijão Carioca	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral		Leite Integral	
		Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga		Pão francês com manteiga	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com batata, cenoura e carne	Sopa de grão de bico com frango, mandioquinha e abóbora		Sopa de feijão com macarrão, cenoura, chuchu e frango	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Melão	

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Setembro 2026

DATA		Segunda-feira 28/9/26	Terça-feira 29/9/26	Quarta-feira 30/9/26	Quinta-feira 1/10/26	Sexta-feira 2/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	TRILHAS PEDAGÓGICAS
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal		Bebida vegetal	
		Pão francês integral com ovo mexido	Pão francês integral com ovo mexido		Pão francês integral com ovo mexido	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Abacaxi		Goiaba	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	
		Acém cozido desfiado	Peito refogado desfiado		Carne moída refogada	
		Batata doce cozida amassada	Abóbora refogada picada		Salada de cenoura cozida picada	
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca		Arroz/ Feijão Carioca	
		Acém cozido com batata doce	Peito refogado		Carne moída refogada	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal		Bebida vegetal	
		Pão francês integral com ovo mexido	Pão francês integral com ovo mexido		Pão francês integral com ovo mexido	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com batata, cenoura e carne	Sopa de grão de bico com frango, mandioquinha e abóbora		Sopa de feijão com macarrão, cenoura, chuchu e frango	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Melão	

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/09 a 02/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	289,2	12,0	8,2	41,5	124,7	3,0	519,1	28
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	289,2	12,0	8,2	41,5	124,7	3,0	519,1	28
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	405,1	22,7	9,9	55,4	141,9	4	597,9	33,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	292,9	12,6	8,4	41,7	77	1,5	527	11
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	408,8	23,4	10,1	55,7	94,2	2,6	605,8	16,6
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	292,9	12,6	8,4	41,7	77,0	1,5	527,0	11,0
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	409	23,4	10,1	55,7	94,2	2,6	605,8	16,6

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/09 a 02/10**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	300,4	12,0	9,4	41,9	109,4	2,6	514,2	24,3
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	300,4	12,0	9,4	41,9	109,4	2,6	514,2	24,3
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	416,3	22,8	11,1	55,8	126,6	3,6	593	29,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	334,2	14,8	7	45,6	89,5	1,9	509,5	11
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	450,1	25,6	8,7	59,5	106,7	2,9	588,3	16,6
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	334,2	14,8	7,0	45,6	89,5	1,9	509,5	11,0
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	450,1	25,6	8,7	59,5	106,7	2,9	588,3	16,6

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328