

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – Setembro 2026

DATA	Segunda-feira 28/9/26	Terça-feira 29/9/26	Quarta-feira 30/9/26	Quinta-feira 1/10/26	Sexta-feira 2/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	PLANEJAMENTO	Leite com cacau Biscoito salgado	TRILHAS PEDAGÓGICAS
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Acém cozido com batata doce	Arroz / Feijão Carioca Peito refogado Salada de almeirão Banana		Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de cenoura cozida	
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate		Leite com cacau Biscoito salgado	

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	327,7	15	9	46

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL– MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Setembro 2026

DATA	Segunda-feira 28/9/26	Terça-feira 29/9/26	Quarta-feira 30/9/26	Quinta-feira 1/10/26	Sexta-feira 2/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida Vegetal com cacau Pão francês integral com ovo mexido	Chá Biscoito maisena sem leite	PLANEJAMENTO	Chá Biscoito maisena sem leite	TRILHAS PEDAGÓGICAS
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Acém cozido com batata doce	Arroz / Feijão Carioca Peito refogado Salada de almeirão Banana		Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de cenoura cozida	
CAFÉ DA TARDE	Bebida Vegetal com cacau Pão francês integral com ovo mexido	Chá Biscoito maisena sem leite		Chá Biscoito maisena sem leite	

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	406,24	14	7	60

Documento assinado digitalmente

gov.br

FELIPE XAVIER MANFRA
 Data: 25/09/2026 15:56:39-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Felipe Xavier Manfra
 Nutricionista Responsável Técnico
 CRN-3: 31328