

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Outubro 2026

DATA		Segunda-feira 12/10/26	Terça-feira 13/10/26	Quarta-feira 14/10/26	Quinta-feira 15/10/26	Sexta-feira 16/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	FERIADO	SUSPENSÃO DE AULA (ANTECIPAÇÃO DIA DOS PROFESSORES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)			Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Melão	Abacaxi	Mamão
	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado e desfiado com cenoura cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole cozido e desfiado (coxão mole) com batata amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado e desfiado Escarola refogada picada Melancia
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole cozido com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de escarola Melancia
	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Sopa de feijão com cenoura, macarrão e frango	Sopa de grão de bico com mandioquinha, chuchu e frango	Sopa de feijão branco com batata, escarola e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Laranja	

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Outubro 2026

DATA		Segunda-feira 12/10/26	Terça-feira 13/10/26	Quarta-feira 14/10/26	Quinta-feira 15/10/26	Sexta-feira 16/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	FERIADO	SUSPENSÃO DE AULA (ANTECIPAÇÃO DIA DOS PROFESSORES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
				Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Melão	Abacaxi	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado e desfiado com cenoura cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole cozido e desfiado (coxão mole) com batata amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado e desfiado Escarola refogada picada Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole cozido com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de escarola Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Sopa de feijão com cenoura, macarrão e frango	Sopa de grão de bico com mandioquinha, chuchu e frango	Sopa de feijão branco com batata, escarola e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 12/10 a 16/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	661,0	39,0	17,0	86,0	234,4	6,4	210,9	72,5
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	661,0	39,0	17,0	86,0	234,4	6,4	210,9	72,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	648,06	39	18	83	157,94	4,04	223,97	43,89
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	648,06	39	18	83	157,94	4,04	223,97	43,89

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 12/10 a 16/10**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	685,88	39	20	88	213	5,88	202,68	65,99
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	685,88	39	20	88	213	5,88	202,68	65,99
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	707,59	41	15	89	172,63	4,44	182,72	43,89
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,59	41	15	89	172,63	4,44	182,72	43,89

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

Documento assinado digitalmente



FELIPE XAVIER MANFRA

Data: 09/10/2026 12:26:18-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>