

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Outubro 2026

DATA		Segunda-feira 12/10/26	Terça-feira 13/10/26	Quarta-feira 14/10/26	Quinta-feira 15/10/26	Sexta-feira 16/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	FERIADO	SUSPENSÃO DE AULA (ANTECIPAÇÃO DIA DOS PROFESSORES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)			Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Melão	Abacaxi	Mamão
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado e desfiado com cenoura cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole cozido e desfiado (coxão mole) com batata amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado e desfiado Escarola refogada picada Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole cozido com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de escarola Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Sopa de feijão com cenoura, macarrão e frango	Sopa de grão de bico com mandioquinha, chuchu e frango	Sopa de feijão branco com batata, escarola e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Laranja	

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Outubro 2026

DATA		Segunda-feira 12/10/26	Terça-feira 13/10/26	Quarta-feira 14/10/26	Quinta-feira 15/10/26	Sexta-feira 16/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	FERIADO	SUSPENSÃO DE AULA (ANTECIPAÇÃO DIA DOS PROFESSORES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
				Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Melão	Abacaxi	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado e desfiado com cenoura cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole cozido e desfiado (coxão mole) com batata amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado e desfiado Escarola refogada picada Melancia
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1			Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole cozido com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de escarola Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
				Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Sopa de feijão com cenoura, macarrão e frango	Sopa de grão de bico com mandioquinha, chuchu e frango	Sopa de feijão branco com batata, escarola e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Laranja	

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 12/10 a 16/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	483,73	22,0	15,0	65,0	207,0	5,0	148,0	54
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	483,73	22,0	15,0	65,0	207,0	5,0	148,0	54
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	667,18	39	18	87	239	7	211	72
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	464,6	22	15	60	126,42	2,48	161,12	25,78
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	633,77	37	17	83	157,83	3,84	223,74	43,95
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	464,6	22,0	15,0	60,0	126,4	2,5	161,1	25,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	634	37,0	17,0	83,0	157,8	3,8	223,7	44,0

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 12/10 a 16/10**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	502,43	22,0	17,0	66,0	181,9	4,3	139,8	47,88
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	502,43	22,0	17,0	66,0	181,9	4,3	139,8	47,88
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	685,88	39	20	88	213,44	5,88	202,68	65,99
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	524,13	24	13	67	141,11	2,88	119,87	25,78
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	705,09	39	16	89	172,53	4,24	182,49	43,95
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	524,1	24,0	13,0	67,0	141,1	2,9	119,9	25,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	705,1	39,0	16,0	89,0	172,5	4,2	182,5	44,0

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328

Documento assinado digitalmente



FELIPE XAVIER MANFRA

Data: 09/10/2026 12:24:13-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>