

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – Outubro 2026

DATA	Segunda-feira 12/10/26	Terça-feira 13/10/26	Quarta-feira 14/10/26	Quinta-feira 15/10/26	Sexta-feira 16/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	SUSPENSÃO DE AULA (ANTECIPAÇÃO DIA DOS PROFESSORES)	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite batido com abacate Biscoito maisena	Leite com cacau Pão francês com manteiga
ALMOÇO			Arroz/ Feijão carioca Lombo refogado com cenoura	Arroz/ Feijão carioca Carne refogada (coxão mole) com batata	Arroz/ Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de escarola Melancia
CAFÉ DA TARDE			Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite batido com abacate Biscoito maisena	Leite com cacau Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	561,8	27	17	76

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL– MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Outubro 2026

DATA	Segunda-feira 12/10/26	Terça-feira 13/10/26	Quarta-feira 14/10/26	Quinta-feira 15/10/26	Sexta-feira 16/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	SUSPENSÃO DE AULA (ANTECIPAÇÃO DIA DOS PROFESSORES)	Bebida Vegetal com cacau Biscoito maisena sem leite	Chá Biscoito maisena sem leite	Bebida Vegetal com cacau Pão francês com ovo mexido
ALMOÇO			Arroz/ Feijão carioca Lombo refogado com cenoura	Arroz/ Feijão carioca Carne refogada (coxão mole) com batata	Arroz/ Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de escarola Melancia
CAFÉ DA TARDE			Bebida Vegetal com cacau Biscoito maisena sem leite	Chá Biscoito maisena sem leite	Bebida Vegetal com cacau Pão francês com ovo mexido

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	668,59	25	13	95