

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – MAIO 2023

DATA	Segunda-feira 22/5/23	Terça-feira 23/5/23	Quarta-feira 24/5/23	Quinta-feira 25/5/23	Sexta-feira 26/5/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Pão de forma com manteiga	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	iogurte Cereal
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne Moída com mandioquinha	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com cebola e pimentão Berinjela Refogada Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Isca de Carne Couve-flor refogado Abacaxi	Macarrão Carne moída com molho de tomate e manjeriçao Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa com orégano Abobrinha refogada Suco de Uva
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Pão de forma com manteiga	iogurte Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Cereal

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>				

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – MAIO 2023

DATA	Segunda-feira 22/5/23	Terça-feira 23/5/23	Quarta-feira 24/5/23	Quinta-feira 25/5/23	Sexta-feira 26/5/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Bebida de arroz Cereal	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma como geleia	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito sem leite
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne Moída com mandioquinha	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com cebola e pimentão Berinjela Refogada Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Isca de Carne Couve-flor refogado Abacaxi	Macarrão Carne moída com molho de tomate e manjeriçao Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa com orégano Abobrinha refogada
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Bebida de arroz Cereal	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma como geleia	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito sem leite

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>				