

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – FEVEREIRO 2023

DATA	Segunda-feira 27/02/23	Terça-feira 28/02/23	Quarta-feira 01/03/23	Quinta-feira 02/03/23	Sexta-feira 03/03/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Pão de forma com manteiga	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho	Arroz / Feijão Carioca Carne com Mandioca	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha refogada Nectarina	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa assada Salada de vagem	Macarrão picado Tiras de coxão mole com molho de tomate Maçã
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Pão de forma com manteiga	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Salgado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	567,44	19,87	17,13	85,4

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – FEVEREIRO 2023

DATA	Segunda-feira 27/02/23	Terça-feira 28/02/23	Quarta-feira 01/03/23	Quinta-feira 02/03/23	Sexta-feira 03/03/23
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma com geleia	Bebida de arroz Pão francês com geleia	Bebida de arroz Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho	Arroz / Feijão Carioca Carne com Mandioca	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha refogada Nectarina	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa assada Salada de vagem	Macarrão picado Tiras de coxão mole com molho de tomate Maçã
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma com geleia	Bebida de arroz Pão francês com geleia	Bebida de arroz Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	377,83	15,17	5,09	68,66