CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2023

)) () () () () () () () ()		
PDA	DATA	Segunda-teira	l erça-teira	Quarta-feira	Quinta-teira	Sexta-feira
		06/11/23	07/11/23	08/11/23	09/11/23	10/11/23
		Fórmula Infantil				
, ,	BERÇÁRIO 1	(de acordo com a idade)				
CAFE DA MANHÃ	BERÇÁRIO 2 E	Leite integral				
	MATERNAL 1	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Bolo de banana	Pão francês com manteiga
2	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil				
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	_	1 2 1	A b	11 12 2	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Lafanja	Mamao	Abacaxi	Maça	DĎassad.
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil				
	(0.70 1.010)	(de acoldo colfi a ldade)	(ue acoldo colli a ldade)	(de acoldo colli a ldade)	(de acoldo colli a idade)	(de acoldo colli a ldade)
		Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Preto Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Filé de frango refogado (desfiado)	Ovo mexido	Carne refogada (desfiada)	Lombo refogado (desfiado)	Carne de panela desfiada (músculo)
ALMOÇO		Berinjela refogada (amassada)	Vagem refogada (picada) Banana	Batata doce refogada (amassada)	Folha refogada (picada) Pêssego	Chuchu refogado (amassado)
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Preto	Arroz/ Feijão Carioca
	BERÇÁRIO 2, Maternal 1	Filé de frango refogado (desfiado)	Ovo mexido	Carne refogada	Lombo refogado	Carne de panela desfiada (músculo)
		Berinjela refogada	Vagem refogada	Batata doce refogada	Folha refogada	Chuchu refogado (amassado)
			Banana		Pêssego	
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)				
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mamão	Abacaxi	Laranja	Pêssego	Maçã
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)				
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão e	Sopa de grão de bico com	Purê de batata e cenoura com	Sopa de ervilha com chuchu,	Sopa de feijão branco com
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	carne	abóbora e carne	carne	cenoura e carne	batata, cenoura e carne
			Abacaxi		Laranja	







CARDÁPIO EMEMI (10 horas)— CRECHE (0 A 3 ANOS) — RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA — NOVEMBRO 2023

DA	DATA	Segunda-feira 06/11/23	Terça-feira 07/11/23	Quarta-feira 08/11/23	Quinta-feira 09/11/23	Sexta-feira 10/11/23
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de banana	Bebida de arroz Pão francês com ovo
	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Mamão	Abacaxi	Maçã	Pêssego
	BERÇAKIO 2 E MATERNAL 1					
	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
		Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Preto Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Filé de frango refogado (desfiado)	Ovo mexido	Carne refogada (desfiada)	Lombo refogado (desfiado)	Carne de panela desfiada (músculo)
ALMOÇO		Berinjela refogada (amassada)	Vagem refogada (picada) Banana	Batata doce refogada (amassada)	Folha refogada (picada) Pêssego	Chuchu refogado (amassado)
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Preto	Arroz/ Feijão Carioca
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Filé de frango refogado (desfiado)	Ovo mexido	Carne refogada	Lombo refogado	Carne de panela desfiada (músculo)
		Berinjela refogada	Vagem refogada Banana	Batata doce refogada	Folha refogada Pêssego	Chuchu refogado (amassado)
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mamão	Abacaxi	Laranja	Pêssego	Maçã
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) BERÇÁRIO 2 E	Sopa de feijão com macarrão e carne	Sopa de grão de bico com abóbora e carne	Purê de batata e cenoura com carne	Sopa de ervilha com chuchu, cenoura e carne	Sopa de feijão branco com batata, cenoura e carne
	MAI EKNAL 1		Abacaxi		Laranja	



VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal) Proteína (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇARIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,24	16,38	11,7	65,24	102,36	3,42	195,64	102,37
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,15	15,43	11,62	67,67	103,24	3,24	255,84	103,57
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,84	21,36	12,34	110,53	177,62	4,42	294,37	134,52
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,21	22,64	10,25	111,36	184,34	4,36	291,36	133,64



VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal) Proteína (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g) Cálcio (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg) Vit. C (mg)	Vit. C (mg)
BERÇARIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,68	17,26	11,32	63,54	104,38	3,26	193,6	102,74
BERÇARIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	476,35	15,34	10,56	92,36	104,36	3,47	224,57	26,34
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	707,74	24,85	14,36	103,2	110,41	4,23	283,27	143,26
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	706,35	22,36	13,65	112,46	114,53	4,65	276,43	145,38







CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2023

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DA	ATA	13/11/23	14/11/23	15/11/23	16/11/23	17/11/23
-	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Feriado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 2 E	Leite Integral	Leite Integral		Leite Integral	Leite Integral
MANIA	MATERNAL 1	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz
COLAÇÃO	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Laranja	Abacaxi		Banana	Laranja
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	(0 A 6 MESES)	(de acordo com a idade)	(de acordo com a idade)		(de acordo com a idade)	(de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado		Macarrão ao molho	Arroz papa/Feijão carioca Amassado
	(06 A 12 MESES) Sobreco		Ovo mexido		Carne moída refogada (patinho)	Lombo refogado (desfiado)
ALMOÇO		Repolho refogado (picado)	Beterraba cozida (amassada)		Brócolis cozido (picado)	Mandioca refogada (amassada) Pêssego
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca		Macarrão ao molho	Arroz /Feijão Carioca
	BERÇÁRIO 2,	Sobrecoxa refogada	Ovo mexido		Carne moída refogada (patinho)	Lombo refogado
	MATERNAL 1	Repolho refogado	Beterraba cozida		Brócolis cozido	Mandioca refogada
						Pêssego
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Abacaxi	Banana		Laranja	Melão
		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1	(de acordo com a idade)	(de acordo com a idade)		(de acordo com a idade)	(de acordo com a idade)
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	•	Sopa de macarrão com abóbora e		Sopa de batata, cenoura, chuchu	Sopa de feijão branco com
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	cenoura e sobrecoxa	frango		e carne	brócolis e carne







CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) - RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA - NOVEMBRO 2023

DA	ιΤΑ	Segunda-feira 13/11/23	Terça-feira 14/11/23	Quarta-feira 15/11/23	Quinta-feira 16/11/23	Sexta-feira 17/11/23
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Feriado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 2 E	Bebida de arroz	Bebida de arroz		Bebida de arroz	Bebida de arroz
	MATERNAL 1	Pão francês com ovo	Pão de queijo fake		Pão francês com ovo	Cookie de arroz
	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Abacaxi		Banana	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					ŕ
	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
		Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado		Macarrão ao molho	Arroz papa/Feijão carioca Amassado
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sobrecoxa refogada (desfiada)	Ovo mexido		Carne moída refogada (patinho)	Lombo refogado (desfiado)
ALMOÇO		Repolho refogado (picado)	Beterraba cozida (amassada)		Brócolis cozido (picado)	Mandioca refogada (amassada)
-						Pêssego
	ALMOÇO Arroz/ Feijão Carioo		Arroz/ Feijão Carioca		Macarrão ao molho	Arroz /Feijão Carioca
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Sobrecoxa refogada	Ovo mexido		Carne moída refogada (patinho)	Lombo refogado
	WATERNALT	Repolho refogado	Beterraba cozida		Brócolis cozido	Mandioca refogada
						Pêssego
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abacaxi	Banana		Laranja	Melão
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com batata,	Sopa de macarrão com abóbora e		Sopa de batata, cenoura, chuchu	Sopa de feijão branco com
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	cenoura e sobrecoxa	frango		e carne	brócolis e carne





VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 13/10 a 17/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇARIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,18	17,34	10,58	64,37	101,68	3,27	194,72	102,37
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,3	16,34	11	67,72	103,5	3,62	265,37	102,4
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	705,27	25,15	12,35	105,75	183,42	3,22	293,26	116,42
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	706,43	25,63	12,52	107,38	184,35	4,26	296,4	132,67

Andressa B. G. Santos Nutricionista CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 13/10 a 17/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇARIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,63	16,28	11,6	63,85	101,34	3,67	192,74	101,82
BERÇARIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,24	16,37	12,72	62,37	109,37	3,78	223,5	102,36
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	705,8	22,43	12,48	102,64	108,34	4,83	283,67	151,27
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	705,64	22,34	12,2	108,78	108,62	4,35	278,14	152,34





CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2023

D	ATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	~1/A	20/11/23	21/11/23	22/11/23	23/11/23	24/11/23
4 <u>4</u>	BERÇÁRIO 1	Feriado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 2 E		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	MATERNAL 1		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Melão	Mamão	Manga	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Iviailiau		
	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	(0 A 6 MESES)		(de acordo com a idade)			
			Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/Feijão carioca Amassado
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sobrecoxa desfiada	Carne de panela desfiada (músculo)	Lombo refogado (desfiado)	Filé de frango (desfiado)
ALMOÇO			Pepino (picado)	Acelga refogada (Picada) Melão	Beterraba cozida (amassada) Abacaxi	Abobrinha refogada (amassada)
			Arroz/ Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca
			Sobrecoxa	Carne de panela (músculo)	Lombo refogado	Filé de frango
			Pepino	Acelga refogada	Beterraba cozida	Abobrinha refogada
				Melão	Abacaxi	
	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
CAFÉ DA TARDE			(de acordo com a idade)			
CAFE DA TARDE	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Mamão	Manga	Abacaxi	Maçã
			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1		(de acordo com a idade)			
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de grão de bico com	Sopa de arroz com abóbora,		Sopa de feijão branco com
I ILL VANIAN			cenoura e frango	batata e frango	Creme de abóbora com carne	cenoura e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			G		, and the second







CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) - RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA - NOVEMBRO 2023

DA	ATA	Segunda-feira 20/11/23	Terça-feira 21/11/23	Quarta-feira 22/11/23	Quinta-feira 23/11/23	Sexta-feira 24/11/23
	BERÇÁRIO 1	Feriado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz
			Pão francês com ovo	Pão de queijo fake	Cookie de arroz	Pão francês com ovo
_	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) BERÇÁRIO 2 E		Melão	Mamão	Manga	Abacaxi
	MATERNAL 1 BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	(0 A 6 MESES)		(de acordo com a idade)			
			Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/Feijão carioca Amassado
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sobrecoxa desfiada	Carne de panela desfiada (músculo)	Lombo refogado (desfiado)	Filé de frango (desfiado)
ALMOCO	(06 A 12 MESES)		Pepino (picado)	Acelga refogada (Picada)	Beterraba cozida (amassada)	Abobrinha refogada (amassada)
/ L.III & & C	ALMOÇO			Melão	Abacaxi	
	ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Sobrecoxa	Carne de panela (músculo)	Lombo refogado	Filé de frango
	MATERIALI		Pepino	Acelga refogada	Beterraba cozida	Abobrinha refogada
				Melão	Abacaxi	
	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Mamão	Manga	Abacaxi	Maçã
	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de grão de bico com	Sopa de arroz com abóbora,	Creme de abóbora com carne	Sopa de feijão branco com
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		cenoura e frango	batata e frango		cenoura e frango







VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 20/11 a 24/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇARIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,28	16,84	11,15	68,82	102,65	3,62	264,54	101,34
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	705,43	24,35	12,44	104,53	182,24	3,47	293,26	127,38
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	706,25	24,43	11,84	109,38	182,45	4,31	290,42	131,66

Andressa B. G. Santos Nutricionista CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 20/11 a 24/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇARIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇARIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,1	16,35	11,27	64,28	109,24	3,81	227,68	102,36
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	705,36	21,54	13,52	103,64	108,64	4,34	282,36	153,82
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	705,52	22,56	11,72	109,82	109,34	4,73	272,34	150,64





CARDÁPIO EMEMI (10 horas) - CRECHE (0 A 3 ANOS) - NOVEMBRO 2023

Leite Integral BERÇARIO 2 E MATERNAL 1 BERÇARIO 2 E MATERNAL 1 BERÇARIO 3 E MATERNAL 1 BERÇARIO 4 (BA A12 MESES) BERÇARIO 5 (BA A12 MESES) BERÇARIO 1 (BA A12 MESES) BERÇARIO 1 (BA A12 MESES) BERÇARIO 2 E MATERNAL 1 BERÇARIO 1 (BA A12 MESES) BERÇARIO 2 E MATERNAL 1 BERÇARIO 1 (BA A12 MESES) BERÇARIO 2 E MATERNAL 1 BERÇARIO 1 (BA A12 MESES) BERÇARIO 2 E MATERNAL 1 BERÇARIO 1 (BA A12 MESES) BERÇARIO 2 E MATERNAL 1 BERÇARIO 3 E MATERNAL 1 BERÇARIO 3 E MATERNAL 1 BERÇARIO 3 E MATERNAL 1 BERÇARIO 4 (CB A12 MESES) BERÇARIO 3 E MATERNAL 1 BERÇARIO 4 (CB A12 MESES) BERÇARIO 5 (CB A12 MESES) BERÇARIO 6 (CB A12 MESES) BERÇARIO 1 (CB A12 MESES) B			Orthorn to Emelin (10 horde) official (07/07/1/00) from the first of t									
CAFÉ DA MANHA CAFÉ DA MANHA BERÇARIO 1 COLAÇÃO MANHA COLAÇÃO M	DATA											
BERÇABIO 2 E MATERNAL 1 Pao francès com manteiga Pao Caseiro Pao francès com manteiga Pao de queljo fake Pao francès com manteiga Pao francès com a idade) Afroz pap Feijão Carioca Afroz pap Feijão Carioca Afroz papa Fei		BERÇÁRIO 1					Fórmula Infantil (de acordo com a idade)					
COLAÇÃO MANHÃ COLAÇÃO MANHÃ BERÇÁRIO 1 (0 A 0 MESES) RECARIO 1 (0 A 1 MESES) RECARIO 1 (0 A 1 MESES) RECARIO 2 RECARIO 1 (0 A 1 MESES) RECARIO 3 RECARIO 3 RECARIO 3 RECARIO 4 RECARIO 4 RECARIO 4 RECARIO 4 RECARIO 4 RECARIO 4 RECARIO 5 RECARIO 1 RECARIO 1 RECARIO 4 RECARIO 4 RECARIO 4 RECARIO 4 RECARIO 4 RECARIO 4 RECARIO 5 RECARIO 1 RECARIO 6 RECARIO 1 RECARIO 6 RECARIO 1 RECARIO 1 RECARIO 7 RECARIO 7 RECARIO 7 RECARIO 1 RECARIO 2 RECARIO 1 RECARIO 3 RECARIO 2 RECARIO 3 RECARIO 3 RECARIO 3 RECARIO 4 RECARIO 4 RECARIO 4 RECARIO 4 RECARIO 4 RECARIO 5 RECARIO 1 RECARIO 6 RECARIO 6 RECARIO 6 RECARIO 6 RECARIO 7			Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral					
COLAÇÃO MANHĂ COLAÇÃO MANHĂ BERÇÂRIO 2 MAÇÃO FORMULA Infantii FORMULA Infantii			Pão francês com manteiga	Pão Caseiro	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga					
MANHÁ FORTULA INFARILA BERCARIO 2 MATERNAL 1 BERCARIO 2 MATERNAL 1 MELANO 2 ME			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
BERCARIO 2 E MATERNAL 1 BERCARIO 1 (de acordo com a idade) Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Beterraba cozida (desfiada) Carne moida Carne moida Carne moida Lombo refogado (desfiado) Melancia Arroz /Feijão Carioca Arroz /Fei			Maca	Abaaavi	Malawaia	Damana						
ALMOÇO Batata refogada (amassada) Arroz papa/Fejja Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) Maçã Arroz papa/Fejja Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) Maçã Arroz Fejja Carioca			- Maça	ADacaxi	ivielaricia	Danana	Ivielao					
ALMOÇO Berçario 1 (06 A 12 MESEs) Cubos de frango refogado (desfiado) Batata refogada (amassado) Chuchu refogado (amassado) Chuchu refogado (amassado) Beterraba cozida (amassada) Chuchu refogado (amassado) Melancia Melancia Carne moida Carne fogado (amassado) Melancia Melancia Carne moida Carne fogado (amassado) Melancia Melancia Carne moida Carne fogado (amassado) Chuchu refogado Carne de panela (músculo) Sobrecoxa refogada Carne moida Carne mo							Fórmula Infantil (de acordo com a idade)					
ALMOÇO ALMOÇO Batata refogada (amassada) Chuchu refogado (amassado) Maçã Arroz/ Feijão Carioca Berçário 2, MATERNAL 1 Berçário 1 Berçário 1 Berçário 2 Maçã CAFÉ DA TARDE BERÇÁRIO 1 Creme de ervilha com frango Creme de abóbora com carne repolho e frango Creme de abóbora com carne repolho e frango	AL MOCO					Macarrão ao molho	Arroz papa/Feijão carioca Amassado					
ALMOÇO Maçã Melancia Melancia Melancia				•	Sobrecoxa refogada (desfiada)	Carne moída	Lombo refogado (desfiado)					
Maçã Melancia Arroz/Feijão Carioca Arroz/Feijão Carioca Arroz/Feijão Carioca Arroz/Feijão Carioca Arroz/Feijão Carioca Macarrão ao molho Arroz/Feijão Carioca BERCÁRIO 2, MATERNAL 1 BERCÁRIO 1 BERCÁRIO 2 Abacaxi Melancia Fórmula Infantil (de acordo com a idade) BERCÁRIO 1 BERCÁRIO 0 BERCÁRIO 1 BERCÁRIO 0 BERCÁRIO 1 BERCÁRIO 1 BERCÁRIO 0 BE			Batata refogada (amassada)	Chuchu refogado (amassado)	Beterraba cozida (amassada)	repolho refogado (picado)	Batata doce refogada (amassada)					
BERÇÁRIO 2, MATÉRNAL 1 Batata refogada Carne de panela (músculo) Chuchu refogado Maçã Beterraba cozida Beterraba cozida Melancia Fórmula Infantil (de acordo com a idade) CAFÉ DA TARDE BERÇÁRIO 2, MATÉRNAL 1 BERÇÁRIO 1 BER				Maçã		Melancia						
BERÇÁRIO 1 BERÇÁR		BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca	Macarrão ao molho	Arroz /Feijão Carioca					
Batata refogada Chuchu refogado Maçã Berçário 1 Berçário 2, MATERNAL 1 BERÇÁRIO 0 Creme de ervilha com frango Creme de abóbora com carne repolho e frango Creme de abóbora com carne repolho e frango			Cubos de frango refogado	Carne de panela (músculo)	Sobrecoxa refogada	Carne moída	Lombo refogado					
Maçã BERÇÁRIO 1 BERÇÁRIO 2 MATERNAL 1 Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Melancia Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Melancia Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Melancia Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Melão Abacaxi Melancia Banana Melão Abacaxi Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			Batata refogada	Chuchu refogado	Reterraba cozida	repolho refogado	Batata doce refogada					
CAFÉ DA TARDE BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 BERÇÁRIO 1 Ge acordo com a idade) Melancia Melancia Banana Melão Abacaxi Melancia Banana Melão Abacaxi Fórmula Infantil (de acordo com a idade)				Maçã	201011424 002144	Melancia						
BERÇÁRIO 2, MATÉRNAL 1 Abacaxi Melancia Banana Melão Abacaxi Abacaxi Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		BERÇÁRIO 1					Fórmula Infantil (de acordo com a idade)					
PRÉ JANTAR BERÇÁRIO 1	CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2,	Abacaxi	Melancia	Banana	Melão	Abacaxi					
PRÉ JANTAR BERÇÁRIO 1 (06 Á 12 MESES) Sopa de lentilha com macarrão e frango Sopa de batata doce com chuchu, repolho e carne Creme de ervilha com frango Creme de abóbora com carne Sopa de grão de bico or repolho e frango	PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1					Fórmula Infantil (de acordo com a idade)					
frango repolho e carne Creme de ervina com trango Creme de abobora com carne repolho e frango		BERÇÁRIO 1	,	,	,	,	Sopa de grão de bico com					
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	· ·		Creme de ervilha com frango	Creme de abobora com carne						





CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) - RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA - NOVEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 27/11/23	Terça-feira 28/11/23	Quarta-feira 29/11/23	Quinta-feira 30/11/23	Sexta-feira 01/12/23	
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)					
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz					
		Pão francês com ovo	Pão Caseiro	Pão francês com ovo	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo	
	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil					
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Mosã	Abacovi	Molonoio	Danana		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	- Maçã	Abacaxi	Melancia	Banana	Melão	
	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Macarrão ao molho	Arroz papa/Feijão carioca Amassado	
		Cubos de frango refogado (desfiado)	Carne de panela desfiada (músculo)	Sobrecoxa refogada (desfiada)	Carne moída	Lombo refogado (desfiado)	
		Batata refogada (amassada)	Chuchu refogado (amassado)	Beterraba cozida (amassada)	repolho refogado (picado)	Batata doce refogada (amassada)	
			Maçã		Melancia		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca	Macarrão ao molho	Arroz /Feijão Carioca	
		Cubos de frango refogado	Carne de panela (músculo)	Sobrecoxa refogada	Carne moída	Lombo refogado	
		Batata refogada	Chuchu refogado	Beterraba cozida	repolho refogado	Batata doce refogada	
			Maçã		Melancia		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)					
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abacaxi	Melancia	Banana	Melão	Laranja	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)					
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de batata doce com chuchu,	Creme de ervilha com frango	Creme de abóbora com carne	Sopa de grão de bico com	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	- frango	repolho e carne	ŭ		repolho e frango	





VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 27/11 a 01/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	472,73	15	16	69	208,67	5,2	665,15	55,42
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	707,06	24	23	104	373,07	3,1	876,21	36,82
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,06	24	23	104	373,07	3,1	876,21	36,82

Andressa B. G. Santos Nutricionista CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 27/11 a 01/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	477,23	16	17	67	286,52	4,12	613,4	68,47
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	693,19	22	15	119	331,1	3,69	737,63	36,82
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	693,19	22	15	119	331,1	3,69	737,63	36,82