

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO

DATA		Segunda-feira 5/6/23	Terça-feira 6/6/23	Quarta-feira 7/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Goiaba	Manga
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (Acém) Beterraba amassada	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída Cenoura amassada Maça	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Mandioquinha amassada Laranja
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Beterraba cozida	Arroz Integral/ Feijão Carioca Carne moída Cenoura refogada Maça	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Vinagrete Laranja
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne desfiada e cenoura Melancia	Polenta com frango desfiado	Escondidinho de abóbora com carne Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE I

DATA		Segunda-feira 5/6/23	Terça-feira 6/6/23	Quarta-feira 7/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Goiaba	Manga
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (Acém)	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido

ALMOÇO		Beterraba amassada	Cenoura amassada Maça	Vinagrete Laranja
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Beterraba cozida	Arroz Integral/ Feijão Carioca Carne moída Cenoura refogada Maça	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Vinagrete Laranja
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne desfiada e cenoura Melancia	Polenta com frango desfiado	Escondidinho de abóbora com carne Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			



Secretaria d
Rua Bolívia, 470 - Jardim Sai
CEP: 07700-210 -

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	434,73	16,48	10,54	69,07	150,08
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	427,63	16,48	9,4	69,92	198,36
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	457,56	17,44	16,94	60,33	217,66
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	457,56	17,44	16,94	60,33	217,66

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – 3

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	436,44	17,05	10,25	69,64	158,6
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	426,73	17,05	8,51	70,18	200,6
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	375,15	12,48	12,01	55,62	67,45
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	375,15	12,48	12,01	55,62	67,45

O 2023

Quinta-feira 8/6/23	Sexta-feira 9/6/23
FERIADO	PONTO FACULTATIVO



DE VACA – MAIO 2023

Quinta-feira 8/6/23	Sexta-feira 9/6/23

FERIADO	PONTO FACULTATIVO

e Educação
 Instituto Antônio - Caieiras - SP
 Tel. 4442-7111

PERÍODO : 05/06/2023 À 09/06/2023

Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
3,98	292,77	79,63
4,63	292,77	69,69
2,53	247,26	68,08
2,53	247,26	68,08

SEMANA DE 05/06/2023 À 09/06/2023

Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
3,84	238,81	68,27
4,85	238,81	99,12
2,43	176,85	68,08
2,43	176,85	68,08

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2023

DATA		Segunda-feira 12/06/23	Terça-feira 13/06/23	Quarta-feira 14/06/23	Quinta-feira 15/06/23	Sexta-feira 16/06/23	
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga		Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana	Leite Integral Pão francês com manteiga	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Mexerica		Melão	Laranja	Banana	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1						
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa desfiada Abobrinha refogada Melancia		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (músculo) Chuchu amassado	Arroz papa / Feijão Preto Amassado Lombo desfiado Couve refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Atum com Batata amassada Melão	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ensopada Abobrinha refogada Melancia		Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Salada de chuchu	Arroz / Feijão Preto Lombo refogado Couve refogada	Arroz/ Feijão Carioca Atum com batata Melão	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga		Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana	Leite Integral Pão francês com manteiga	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Polenta cremosa com carne desfiada	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Caldo verde (mandioca e couve)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango desfiado					Sopa de letrinhas com carne desfiada, batata e cenoura)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mexerica					Banana

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2023

DATA		Segunda-feira 12/06/23	Terça-feira 13/06/23	Quarta-feira 14/06/23	Quinta-feira 15/06/23	Sexta-feira 16/06/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo		Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de banana s/ leite	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Mexerica		Melão	Laranja	Banana
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa desfiada Abobrinha refogada Melancia		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (músculo) Chuchu amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado Lombo desfiado Couve refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Atum com Batata amassada Melão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ensopada Abobrinha refogada Melancia		Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Salada de chuchu	Arroz / Feijão Preto Lombo refogado Couve refogada	Arroz/ Feijão Carioca Atum com batata Melão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo		Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de banana s/ leite	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango desfiado	Polenta cremosa com carne desfiada	Sopa de letrinhas com carne desfiada, batata e cenoura)	Caldo verde (mandioca e couve)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					Mexerica

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 12/06/2023 À 16/06/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	457,06	16,22	9,7	79,32	151,8	4,14	238,71	89
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	449,96	16,22	8,56	80,17	200,08	4,79	238,71	79,06
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	574,05	21,18	24,53	70,65	225,13	2,86	311,09	36,3
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	574,05	21,18	24,53	70,65	225,13	2,86	311,09	36,3

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 12/06/2023 À 16/06/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	458,76	16,79	9,41	79,89	160,32	4	184,75	77,64
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	403,62	17,55	14,46	57,2	81,26	1,8	178,55	19,62
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	411,49	17,96	9,5	66,16	79,41	2,95	147,85	36,3
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	411,49	17,96	9,5	66,16	79,41	2,95	147,85	36,3

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2023

DATA		Segunda-feira 19/6/23	Terça-feira 20/6/23	Quarta-feira 21/6/23	Quinta-feira 22/6/23	Sexta-feira 23/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 A 06 MESES) (0	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 A 12 MESES) (06	Abacaxi	Mamão	Banana	Goiaba	Laranja
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 A 6 MESES) (0	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (coxão mole) Batata doce amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Acelga refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Berinjela massada Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (Músculo) Brócolis refogado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado com Cenoura amassada Carambola
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isca de carne (coxão mole) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Isca de frango Salada de acelga	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Berinjela refogada Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Brócolis refogado Banana	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado com Cenoura Carambola
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 A 12 MESES) (06	Sopa de feijão carioca com carne desfiada Abacaxi	Canja de galinha (com cenoura, batata e vagem)	Sopa de lentilha com carne Banana	Creme de espinafre com carne desfiada	Sopa de grão de bico com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2023

DATA		Segunda-feira 19/6/23	Terça-feira 20/6/23	Quarta-feira 21/6/23	Quinta-feira 22/6/23	Sexta-feira 23/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 A 06 MESES) (0	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 A 12 MESES) (06	Abacaxi	Mexerica	Banana	Goiaba	Laranja
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 A 6 MESES) (0	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (coxão mole) Batata doce amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Acelga refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Couve-flor picado Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne desfiada (Músculo) Brócolis refogado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado com Cenoura amassada Carambola
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isca de carne (coxão mole) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Isca de frango Salada de acelga	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Berinjela refogada Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Brócolis refogado Banana	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado com Cenoura Carambola
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 A 12 MESES) (06	Sopa de feijão carioca com carne desfiada Abacaxi	Canja de galinha (com cenoura, batata e vagem)	Sopa de lentilha com carne Banana	Creme de espinafre com carne desfiada	Sopa de grão de bico com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 22/05/2023 À 26/05/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	702,99	27	18,39	108,98	357,22	6,96	541,26	66,56
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	703,34	25,97	21,1	104,65	104,65	6,83	598,97	81,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	703,58	27,69	22,13	97,13	318,09	4,09	537,47	62,21
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	702,67	26,65	18,52	105,76	262,38	4,95	525,15	75,41

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 22/05/2023 À 26/05/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	702,09	26,85	20,57	104,1	341,99	6,12	521,54	69,51
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	702,09	26,85	20,57	104,1	341,99	6,12	521,54	69,51
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	702	27,53	12,86	117,7	208,81	5,3	816,03	81,97
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	703,2	27,37	12,78	118,43	211,75	5,28	815,76	84,02

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2023

DATA		Segunda-feira 26/6/23	Terça-feira 27/6/23	Quarta-feira 28/6/23	Quinta-feira 29/6/23	Sexta-feira 30/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de laranja	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Pera	Abacaxi	Mamão	Laranja	Pera
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (acém) Chuchu amassado	Sopa de macarrão com cenoura, batata e Carne moída	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Couve refogada Pera	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado com alho poró Abobrinha amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída com Mandioca refogada Melão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de chuchu	Sopa de macarrão com cenoura, batata e carne moída refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com pimentão Couve refogada Pera	Arroz/ Feijão Carioca Cubos de frango com alho poró Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com Mandioca refogada Melão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de laranja	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne desfiada Pera	Risoto de arroz com frango, cenoura ralada e brócolis	Escondidinho de abóbora com carne Mamão	Canja de frango com batata, cenoura e vagem	Sopa de grão de bico com carne e abobrinha
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2023

DATA		Segunda-feira 26/6/23	Terça-feira 27/6/23	Quarta-feira 28/6/23	Quinta-feira 29/6/23	Sexta-feira 30/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de laranja	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Pera	Abacaxi	Mamão	Laranja	Pera
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (acém) Chuchu amassado	Sopa de macarrão com cenoura, batata e Carne moída 0	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Couve-flor picado Pera	Arroz/ Feijão Carioca Frango desfiado com alho poró Abobrinha amassada 0	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída com Mandioca refogada Melão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de chuchu	Sopa de macarrão com cenoura, batata e carne moída refogada 0	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com pimentão Couve refogada Pera	Arroz/ Feijão Carioca Cubos de frango com alho poró Abobrinha refogada 0	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com Mandioca refogada Melão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de laranja	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne desfiada Pera	Risoto de arroz com frango, cenoura ralada e brócolis	Escondidinho de abóbora com carne Mamão	Canja de frango com batata, cenoura e vagem	Sopa de grão de bico com carne e abobrinha
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 22/05/2023 À 26/05/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	707,5	27,82	19,18	106,18	312,09	4,26	181,51	38,07
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	479,5	18,72	16,25	65,14	280,92	2,37	173,1	27,18
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	703,58	27,69	22,13	97,13	318,09	4,09	537,47	62,21
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	710,07	27,2	18,97	107,93	312,37	4,21	181,44	33,69

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 22/05/2023 À 26/05/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	684,22	28,22	11,58	116,05	132,3	4,81	89,8	42,97
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	470,69	19,46	8,62	79	105,17	3,12	85,44	42,84
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	695,3	27,48	11,35	120,24	138,33	5,02	89,58	43
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	695,3	27,48	11,35	120,24	138,33	5,02	89,58	43