

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – JUNHO 2023

DATA	Segunda-feira 5/6/23	Terça-feira 6/6/23	Quarta-feira 7/6/23	Quinta-feira 8/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito de Maisena	Leite com chocolate Bolinho	FERIADO
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Beterraba cozida	Arroz Integral/ Feijão Carioca Carne moída Cenoura refogada Maça	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Vinagrete Laranja	
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito de Maisena	Leite com chocolate Bolinho	

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	493,55	17,99	11,36	81,23

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2023

DATA	Segunda-feira 5/6/23	Terça-feira 6/6/23	Quarta-feira 7/6/23	Quinta-feira 8/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Bolinho	FERIADO
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Beterraba cozida	Arroz Integral/ Feijão Carioca Carne moída Cenoura refogada Maça	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Vinagrete Laranja	
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de Arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Bolinho	

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	411,13	13,04	6,42	76,51

Sexta-feira
9/6/23

PONTO FACULTATIVO

2023

Sexta-feira
9/6/23

PONTO FACULTATIVO

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – ABRIL 2023

DATA	Segunda-feira 12/06/23	Terça-feira 13/06/23	Quarta-feira 14/06/23	Quinta-feira 15/06/23	Sexta-feira 16/06/23
CAFÉ DA MANHÃ	Arroz doce	FERIADO	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão de hot dog com manteiga	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ensopada Abobrinha refogada Melancia		Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Salada de chuchu	Arroz / Feijão Preto Lombo refogado Couve refogada	Arroz/ Feijão Carioca Atum com batata Melão
CAFÉ DA TARDE	Arroz doce		Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão de hot dog com manteiga	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	548,32	18,41	17,8	80,72

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2023

DATA	Segunda-feira 12/06/23	Terça-feira 13/06/23	Quarta-feira 14/06/23	Quinta-feira 15/06/23	Sexta-feira 16/06/23
CAFÉ DA MANHÃ	Arroz doce (com bebida de arroz)	FERIADO	Bebida de arroz Biscoito s/ leite	Suco de uva Pão de hot dog com ovo	Bebida de arroz Pão francês com geleia
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ensopada Abobrinha refogada Melancia		Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Salada de chuchu	Arroz / Feijão Preto Lombo refogado Couve refogada	Arroz/ Feijão Carioca Atum com batata Melão
CAFÉ DA TARDE	Arroz doce (com bebida de arroz)		Bebida de arroz Biscoito s/ leite	Suco de uva Pão de hot dog com ovo	Bebida de arroz Pão francês com geleia

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	466,16	13,67	12,9	75,88

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – JUNHO 2023

DATA	Segunda-feira 19/6/23	Terça-feira 20/6/23	Quarta-feira 21/6/23	Quinta-feira 22/6/23	Sexta-feira 23/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão de forma com manteiga	Leite integral Cereal	Chá Pão Frânces com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Isca de carne Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado Salada de acelga	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Berinjela refogada Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Brócolis refogado Banana	Arroz/ Feijão Carioca Isca de frango com Cenoura Carambola
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão de forma com manteiga	Leite integral Cereal	Chá Pão Frânces com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	462,61	17,2	14,81	66,22

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2023

DATA	Segunda-feira 19/6/23	Terça-feira 20/6/23	Quarta-feira 21/6/23	Quinta-feira 22/6/23	Sexta-feira 23/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma com geleia	Bebida de arroz Cereal	Bebida de arroz Pão Frances com ovo
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Isca de carne Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado Salada de acelga	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Berinjela refogada Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Brócolis refogado Banana	Arroz/ Feijão Carioca Isca de frango com Cenoura Carambola
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma com geleia	Bebida de arroz Cereal	Bebida de arroz Pão Frances com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	361,69	13,4	7,06	60,09

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – JUNHO 2023

DATA	Segunda-feira 26/6/23	Terça-feira 27/6/23	Quarta-feira 28/6/23	Quinta-feira 29/6/23	Sexta-feira 30/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Bisnaguinha integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Biscoito de maisena
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de chuchu	Macarrão Carne moída ao molho de tomate Salada de alface	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com pimentão Couve refogada Pera	Arroz/ Feijão Carioca Cubos de frango com alho poró Abobrinha refogada	Arroz / Feijão Carioca Carne moída refogada com mandioca Melão
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Bisnaguinha integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Biscoito de maisena

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	405,26	13,57	14,16	57,06

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2023

DATA	Segunda-feira 26/6/23	Terça-feira 27/6/23	Quarta-feira 28/6/23	Quinta-feira 29/6/23	Sexta-feira 30/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Bolinho	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Bisnaguinha integral com geléia	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão Frances com ovo
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de chuchu	Macarrão Carne moída ao molho de tomate Salada de alface	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com pimentão Couve refogada Pera	Arroz/ Feijão Carioca Cubos de frango com alho poró Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada com mandioca Melão
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Bolinho	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Bisnaguinha integral com geléia	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão Frances com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	403,97	16,16	8,21	65,46