

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – NOVEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 06/11/23	Terça-feira 07/11/23	Quarta-feira 08/11/23	Quinta-feira 09/11/23	Sexta-feira 10/11/23
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão de forma com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Filé de frango refogado Berinjela refogada	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Vagem refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela Batata doce refogada	Arroz/ Feijão preto Lombo refogado Salada de folha Pêssego	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (músculo) Chuchu refogado
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão de forma com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	406,7	13,63	11,42	63,65



Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – NOVEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 06/11/23	Terça-feira 07/11/23	Quarta-feira 08/11/23	Quinta-feira 09/11/23	Sexta-feira 10/11/23
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão de forma com creme vegetal	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Filé de frango refogado Berinjela refogada	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Vagem refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela Batata doce refogada	Arroz/ Feijão preto Lombo refogado Salada de folha Pêssego	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (músculo) Chuchu refogado
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão de forma com creme vegetal	Suco de uva Biscoito sem leite	Leite com chocolate Pão francês com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	406,33	14,42	13,64	60,55


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – NOVEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 13/11/23	Terça-feira 14/11/23	Quarta-feira 15/11/23	Quinta-feira 16/11/23	Sexta-feira 17/11/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Feriado	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Biscoito maisena
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Repolho refogado	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Beterraba cozida		Macarrão ao molho Carne moída refogada (patinho) Brócolis cozido	Arroz/Feijão carioca Lombo refogado mandioca refogada Pêssego
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Biscoito Salgado		Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Biscoito maisena

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	406,62	13,25	10,46	62,56


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – NOVEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 13/11/23	Terça-feira 14/11/23	Quarta-feira 15/11/23	Quinta-feira 16/11/23	Sexta-feira 17/11/23
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Feriado	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Repolho refogado	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Beterraba cozida		Macarrão ao molho Carne moída refogada (patinho) Brócolis cozido	Arroz/Feijão carioca Lombo refogado mandioca refogada Pêssego
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite		Suco de uva Biscoito sem leite	Leite com chocolate Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	406,22	15,6	12,34	61,57


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – NOVEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 20/11/23	Terça-feira 21/11/23	Quarta-feira 22/11/23	Quinta-feira 23/11/23	Sexta-feira 24/11/23
CAFÉ DA MANHÃ	Feriado	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa Pepino	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela Salada de Acelga Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Beterraba cozida Abacaxi	Arroz/Feijão carioca Filé de frango Abobrinha refogada
CAFÉ DA TARDE		Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão francês com geléia

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	406,67	14,17	11,28	64,34


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – NOVEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 20/11/23	Terça-feira 21/11/23	Quarta-feira 22/11/23	Quinta-feira 23/11/23	Sexta-feira 24/11/23
CAFÉ DA MANHÃ	Feriado	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa Pepino	Arroz/Feijão Carioca Carne de panela Salada de Acelga Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Beterraba cozida Abacaxi	Arroz/Feijão carioca Filé de frango Abobrinha refogada
CAFÉ DA TARDE		Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com geléia

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	405,27	15,28	13,67	61,57


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – NOVEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 27/11/23	Terça-feira 28/11/23	Quarta-feira 29/11/23	Quinta-feira 30/11/23	Sexta-feira 01/12/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado de chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Cubos de frango refogado Batata refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Chuchu refogado Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecosta refogada Beterraba cozida	Macarrão ao molho Carne moída Batata doce refogada (amassada) Melancia	Arroz/Feijão carioca Lombo refogado Repolho refogado
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado de chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	408,03	14	11	64


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – NOVEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 27/11/23	Terça-feira 28/11/23	Quarta-feira 29/11/23	Quinta-feira 30/11/23	Sexta-feira 01/12/23
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Cubos de frango refogado Batata refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Chuchu refogado Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecosta refogada Beterraba cozida	Macarrão ao molho Carne moída Batata doce refogada (amassada) Melancia	Arroz/Feijão carioca Lombo refogado Repolho refogado
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Leite com chocolate Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	398,6	13	11	64


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895