

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – FEVEREIRO 2023

DATA	Segunda-feira 06/02/23	Terça-feira 07/02/23	Quarta-feira 08/02/23	Quinta-feira 09/02/23	Sexta-feira 10/02/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Bolinho de laranja	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Isca de frango com pimentão Salada de escarola	Macarrão Carne moída com molho de tomate Salada de cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Vagem refogada Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela Chuchu refogado Maçã
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Bolinho de laranja	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>586,3</b>	<b>20,6</b>	<b>19,7</b>	<b>84,6</b>

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – FEVEREIRO 2023

DATA	Segunda-feira 06/02/23	Terça-feira 07/02/23	Quarta-feira 08/02/23	Quinta-feira 09/02/23	Sexta-feira 10/02/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Bebida de arroz Bolinho de laranja	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão com ovo	Bebida de arroz Biscoito sem leite
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Isca de frango com pimentão Salada de escarola	Macarrão Carne moída com molho de tomate Salada de cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Vagem refogada Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela Chuchu refogado Maçã
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Bebida de arroz Bolinho de laranja	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão com ovo	Bebida de arroz Biscoito sem leite

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>586,3</b>	<b>20,6</b>	<b>19,7</b>	<b>84,6</b>