

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – MAIO 2023

DATA	Segunda-feira 8/5/23	Terça-feira 9/5/23	Quarta-feira 10/5/23	Quinta-feira 11/5/23	Sexta-feira 12/5/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite Integral Pão de forma com manteiga	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com abacate Bolinho
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de repolho	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Berinjela refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Frango desfiado c/ alho poró Salada de escarola Maçã	Macarrão Carne moída com molho Salada de chuchu Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne (músculo ) com mandioca
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite Integral Pão de forma com manteiga	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com abacate Bolinho

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>550,1</b>	<b>17,91</b>	<b>16,82</b>	<b>84,26</b>

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – MAIO 2023

DATA	Segunda-feira 8/5/23	Terça-feira 9/5/23	Quarta-feira 10/5/23	Quinta-feira 11/5/23	Sexta-feira 12/5/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Bebida de arroz Biscoito salgado	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma como geleia	Bebida de arroz Pão francês com geleia	Bebida de arroz Bolinho
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de repolho	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Berinjela refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Frango desfiado c/ alho poró Salada de escarola Maçã	Macarrão Carne moída com molho Salada de chuchu Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne (músculo ) com mandioca
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Bebida de arroz Biscoito salgado	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma como geleia	Bebida de arroz Pão francês com geleia	Bebida de arroz Bolinho

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>453,2</b>	<b>13,67</b>	<b>11,92</b>	<b>75,4</b>