

CARDÁPIO EMEF – ANTONIO MOLINARI -ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – DEZEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 08/01/24	Terça-feira 09/01/24	Quarta-feira 10/01/24	Quinta-feira 11/01/24	Sexta-feira 12/01/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito	Leite com chocolate Biscoito			
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carioca Frango refogado com Legume	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com legume			
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito	Chá Biscoito			

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	493,49	15	17	69,5


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEF ANTONIO MOLINARI – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – DEZEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 08/01/24	Terça-feira 09/01/24	Quarta-feira 10/01/24	Quinta-feira 11/01/24	Sexta-feira 12/01/24
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite			
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carioca Frango refogado com Legume	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com legume			
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite			

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	492,82	14	15	75


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895