

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – DEZEMBRO 2023

| DATA | Segunda-feira 15/1/24 | Terça-feira 16/1/24 | Quarta-feira 17/1/24 | Quinta-feira 18/1/24 | Sexta-feira 19/1/24 |
|---------------|---|---|-------------------------|-------------------------|------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite com chocolate Biscoito | Leite com chocolate Biscoito | | | |
| ALMOÇO | Arroz /Feijão Carioca Frango refogado com Legume | Arroz/ Feijão Carioca Came refogada com legume | | | |
| CAFÉ DA TARDE | Leite com chocolate Biscoito | Leite com chocolate Biscoito | | | |

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|--|----------------|--------------|-------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidrato (g) |
| FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS) | 492,48 | 15 | 17 | 69 |


 Andressa B. G. Santos
 Nutricionista
 CRN 367895

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – DEZEMBRO 2023

| DATA | Segunda-feira 15/1/24 | Terça-feira 16/1/24 | Quarta-feira 17/1/24 | Quinta-feira 18/1/24 | Sexta-feira 19/1/24 |
|---------------|---|---|-------------------------|-------------------------|------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ | Chá Biscoito sem leite | Chá Biscoito sem leite | | | |
| ALMOÇO | Arroz /Feijão Carioca Frango refogado com Legume | Arroz/ Feijão Carioca Came refogada com legume | | | |
| CAFÉ DA TARDE | Chá Biscoito sem leite | Chá Biscoito sem leite | | | |

*Cardápio sujeito a alterações

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|--|----------------|--------------|-------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidrato (g) |
| FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS) | 491,57 | 14,5 | 15 | 74 |


 Andressa B. G. Santos
 Nutricionista
 CRN 367895