

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Janeiro 2023

| DATA          |                               | Segunda-feira<br>15/01/24   | Terça-feira<br>16/01/24   | Quarta-feira<br>17/01/24  | Quinta-feira<br>18/01/24   | Sexta-feira<br>19/01/24  |
|---------------|-------------------------------|---|---|---|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga  | Erro:522<br>Pão de queijo fake  | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga  | Leite Integral<br>Cookie de arroz  | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga   |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 06 MESES)  | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Maçã  | Banana  | Laranja   | Melão  | Melancia   |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |   |   |   |  |  |
| ALMOÇO        | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 6 MESES)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Arroz papa/ Feijão Carioca<br>Amassado<br><br>Carne de panela desfiada<br>(músculo) com batata (amassada) | Arroz papa/ Feijão Carioca<br>Amassado<br><br>Lombo refogado (desfiada)<br>Repolho refogado (picado)<br><br>Melão | Arroz papa/ Feijão Carioca<br>Amassado<br><br>Peito de frango refogado<br>(desfiado)<br><br>Abóbora refogada (amassada) | Arroz papa/ Feijão Carioca<br>Amassado<br><br>Carne refogada (desfiada)<br><br>Abobrinha refogada (amassada)<br>Banana | Arroz papa/ Feijão Carioca<br>Amassado<br><br>Sobrecoxa refogada (desfiada)<br>Beterraba cozida (amassada) |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Arroz /Feijão Carioca<br><br>Carne de panela (músculo) com<br>batata                                      | Arroz/ Feijão Carioca<br><br>Lombo refogado<br><br>Repolho refogado<br><br>Melão                                  | Arroz/ Feijão Carioca<br><br>peito de frango refogado<br><br>Abóbora refogada   | Arroz/ Feijão Carioca<br><br>Carne refogada<br><br>Abobrinha refogada<br><br>Banana                                    | Arroz/ Feijão Carioca<br><br>Sobrecoxa refogada<br><br>Beterraba cozida                                    |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Erro:522<br>Pão francês com manteiga  | Erro:522<br>Pão de queijo fake  | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga  | Leite Integral<br>Cookie de arroz  | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga   |
| PRÉ JANTAR    | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Sopa de feijão com batata e carne<br>desfiada   | Canja de galinha (Arroz,<br>sobrecoxa desfiada, batata e<br>cenoura)<br><br>Melancia                              | Sopa de abóbora com frango<br>desfiado  | Sopa de abobrinha com carne<br><br>Maçã  | Sopa de leguminosa com frango<br>desfiado  |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |   |   |   |  |  |

\*Cardápio sujeito a alterações

## CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JANEIRO 2024

| DATA          |                               | Segunda-feira<br>15/01/24   | Terça-feira<br>16/01/24   | Quarta-feira<br>17/01/24  | Quinta-feira<br>18/01/24   | Sexta-feira<br>19/01/24  |
|---------------|-------------------------------|---|---|---|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo  | Bebida de arroz<br>Pão de queijo fake   | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo  | Bebida de arroz<br>Cookie de arroz   | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo   |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 06 MESES)  | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Maçã  | Banana  | Laranja   | Melão  | Melancia   |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |   |   |   |  |  |
| ALMOÇO        | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 6 MESES)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Arroz papa/ Feijão Carioca<br>Amassado<br><br>Carne de panela desfiada<br>(músculo) com batata (amassada) | Arroz papa/ Feijão Carioca<br>Amassado<br><br>Lombo refogado (desfiada)<br>Repolho refogado (picado)<br><br>Melão | Arroz papa/ Feijão Carioca<br>Amassado<br><br>Peito de frango refogado<br>(desfiado)<br><br>Abóbora refogada (amassada) | Arroz papa/ Feijão Carioca<br>Amassado<br><br>Carne refogada (desfiada)<br><br>Abobrinha refogada (amassada)<br><br>Banana | Arroz papa/ Feijão Carioca<br>Amassado<br><br>Sobrecoxa refogada (desfiada)<br>Beterraba cozida (amassada) |
|               | BERÇÁRIO 2, E<br>MATERNAL 1   | Arroz /Feijão Carioca<br><br>Carne de panela (músculo) com<br>batata                                      | Arroz/ Feijão Carioca<br><br>Lombo refogado<br><br>Repolho refogado<br><br>Melão                                  | Arroz/ Feijão Carioca<br><br>peito de frango refogado<br><br>Abóbora refogada   | Arroz/ Feijão Carioca<br><br>Carne refogada<br><br>Abobrinha refogada<br><br>Banana  | Arroz/ Feijão Carioca<br><br>Sobrecoxa refogada<br><br>Beterraba cozida                                    |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo  | Bebida de arroz<br>Pão de queijo fake   | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo  | Bebida de arroz<br>Cookie de arroz   | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo   |
| PRÉ JANTAR    | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Sopa de feijão com batata e carne<br>desfiada   | Canja de galinha (Arroz,<br>sobrecoxa desfiada, batata e<br>cenoura)  | Sopa de abóbora com frango<br>desfiado  | Sopa de abobrinha com carne  | Sopa de leguminosa com frango<br>desfiado  |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |   | Melancia  |   |  |  |

\*Cardápio sujeito a alterações

| Ensino /Faixa Etária               | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 00 AOS 06 MESES) | 475,26         | 15,34        | 12,52       | 71,58           | 171,26      | 5,36       | 193,52        | 103,65      |
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 6 AOS 12 MESES)  | (DE) 472,4     | 14           | 17          | 68              | 198,93      | 4,27       | 223,14        | 45,31       |
| BERÇÁRIO 2<br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 705,42         | 25           | 23          | 100             | 366,74      | 3,34       | 231,56        | 25,33       |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)      | 705,42         | 25           | 23          | 100             | 366,74      | 3,34       | 231,56        | 25,33       |

*Andressa B. G. Santos*  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/01 a 19/01**

| Ensino /Faixa Etária               | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 00 AOS 06 MESES) | 475,52         | 16,24        | 11,42       | 68,35           | 98,56       | 4,74       | 192,48        | 103,84      |
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 6 AOS 12 MESES)  | (DE) 471,72    | 14           | 17          | 67              | 203,19      | 3,54       | 188,36        | 54,02       |
| BERÇÁRIO 2<br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 706,86         | 25           | 17          | 114             | 318,16      | 3,71       | 105,77        | 25,33       |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)      | 706,86         | 25           | 17          | 114             | 318,16      | 3,71       | 105,77        | 25,33       |

*Andressa B. G. Santos*  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895