

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Janeiro 2024

DATA		Segunda-feira 29/01/24	Terça-feira 30/01/24	Quarta-feira 31/01/24	Quinta-feira 01/02/24	Sexta-feira 02/02/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Banana	Manga		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) com batata (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiada) Cenoura refogada (picada) Mamão	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) Couve-flor refogada (picada)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Cenoura refogada Mamão	Arroz/ Feijão Carioca peito de frango refogado Couve-flor refogada		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com batata e carne desfiada	Canja de galinha (Arroz, sobrecoca desfiada, batata e cenoura)	Sopa de ervilha com frango desfiado		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Maçã		

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JANEIRO 2024

DATA		Segunda-feira 29/01/24	Terça-feira 30/01/24	Quarta-feira 31/01/24	Quinta-feira 01/02/24	Sexta-feira 02/02/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Banana	Manga		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) com batata (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiada) Cenoura refogada (picada) Manga	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) Couve-flor refogada (picada)		
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Cenoura refogada Manga	Arroz/ Feijão Carioca peito de frango refogado Couve-flor refogada		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com batata e carne desfiada	Canja de galinha (Arroz, sobrecoca desfiada, batata e cenoura)	Sopa de ervilha com frango desfiado		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Maçã		

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 29/01 a 31/01

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,26	15,34	12,52	71,58	171,26	5,36	193,52	103,65
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	(DE) 471,4	14	15	65	210,09	4,88	255,6	65,16
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	704,34	26	20	96	371,66	3,64	275,15	46,27
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	704,34	26	20	96	371,66	3,64	275,15	46,27


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 29/01 a 31/01

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,52	16,24	11,42	68,35	98,56	4,74	192,48	103,84
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	(DE) 474,4	15	17	64	213,99	4,16	221,1	73,86
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	703,25	26	14	109,74	338,95	4,58	144,8	144,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	703,25	26	14	109,74	338,95	4,58	144,8	144,8


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895