

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2024

DATA		Segunda-feira 05/02/24	Terça-feira 06/02/24	Quarta-feira 07/02/24	Quinta-feira 08/02/24	Sexta-feira 09/02/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Mamão	Banana	Melancia	Melão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Cenoura refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango desfiado (Peito) Abóbora refogada (amassada) Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Abobrinha refogada (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Mandioca amassada Banana	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne desfiada (Músculo) Batata refogada (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Cenoura refogada	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Abóbora refogada Laranja	Arroz /Feijão Carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de pepino Banana	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de Grão de bico com carne	Macarrão letrinha com Batata, Cenoura e frango	Creme de ervilha com frango	Creme de Mandioca com carne	Feijão branco com Carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2024**

DATA		Segunda-feira 05/02/24	Terça-feira 06/02/24	Quarta-feira 07/02/24	Quinta-feira 08/02/24	Sexta-feira 09/02/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Mamão	Banana	Melancia	Melão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Cenoura refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango desfiado (Peito) Abóbora refogada (amassada) Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Abobrinha refogada (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Mandioca amassada Banana	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne desfiada (Músculo) Batata refogada (amassada)
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Cenoura refogada	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Abóbora refogada Laranja	Arroz /Feijão Carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de pepino Banana	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de Grão de bico com carne	Macarrão letrinha com Batata, Cenoura e frango Melancia	Creme de ervilha com frango	Creme de Mandioca com carne	Feijão branco com Carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Melão	

\*Cardápio sujeito a alterações

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 05/02 a 09/02**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,26	15,34	12,52	71,58	171,26	5,36	193,52	103,65
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,62	16,28	11,36	74,56	173,5	4,6	232,64	102,67
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,73	27,25	12,62	107,48	111,26	5,12	235,46	120,37
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,28	25,48	12,64	108,13	115,73	5,55	256,37	167,28

  
 Andressa B. G. Santos  
 Nutricionista  
 CRN 367895

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 05/02 a 09/02**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,52	16,24	11,42	68,35	98,56	4,74	192,48	103,84
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,38	15,74	12,6	72,64	93,87	4,35	223,64	102,38
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,84	22,67	13,26	109,74	101,66	4,86	243,72	115,16
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,25	24,75	112,56	107,45	101,83	4,67	263,52	140,41

  
 Andressa B. G. Santos  
 Nutricionista  
 CRN 367895