

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – FEVEREIRO 2024

DATA	Segunda-feira 26/2/24	Terça-feira 27/2/24	Quarta-feira 28/2/24	Quinta-feira 29/2/24	Sexta-feira 1/3/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito com maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com cenoura (Acém)	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Beterraba cozida Melão	Arroz /Feijão Carioca Peixe cozido com batata	Arroz/Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Quiabo Refogado	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) Salada de pepino Banana
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito com maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>491,42</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>69</b>

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2024

DATA	Segunda-feira 26/2/24	Terça-feira 27/2/24	Quarta-feira 28/2/24	Quinta-feira 29/2/24	Sexta-feira 1/3/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com cenoura (Acém)	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Beterraba cozida Melão	Arroz /Feijão Carioca Peixe cozido com batata	Arroz/Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Quiabo Refogado	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) Pão francês com Ovo Banana
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com Ovo	Chá Biscoito sem leite

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>489,25</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>77</b>

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895