

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MARÇO 2024

DATA	Segunda-feira 04/03/24	Terça-feira 05/03/24	Quarta-feira 06/03/24	Quinta-feira 07/03/24	Sexta-feira 08/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Cereal com leite	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com batata Melancia	Macarrão com carne moída (Patinho) ao molho Chuchu cozido	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado Couve flor refogada Banana	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa refogada Berinjela refogada
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Cereal com leite	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	406,26	13	11	63


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2024

DATA	Segunda-feira 04/03/24	Terça-feira 05/03/24	Quarta-feira 06/03/24	Quinta-feira 07/03/24	Sexta-feira 08/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Cereal com bebida de arroz	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com batata Melancia	Macarrão com carne moída (Patinho) ao molho Chuchu cozido	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado Couve flor refogada Banana	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa refogada Berinjela refogada
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Cereal com bebida de arroz	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	404,94	12	12	62


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895