

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2024

DATA		Segunda-feira 11/03/24	Terça-feira 12/03/24	Quarta-feira 13/03/24	Quinta-feira 14/03/24	Sexta-feira 15/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Banana	Manga	Abacaxi	Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole refogado (desfiado) Repolho refogado (amassado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) com brocolis (amassado) Goiaba	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Abóbora refogada (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Batata doce refogada (amassada) Melancia	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne de panela desfiada (Acém) com mandioca (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Repolho refogado	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com brocolis  Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abóbora refogada	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Batata doce refogada Melancia	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Acém) com mandioca
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Caldo de abóbora com frango desfiado	Caldinho de feijão carioca com macarrão e carne desfiada	Sopa de ervilha com sobrecoxa desfiada	Sopa de lentilha com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
						Banana

\*Cardápio sujeito a alterações

## CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2024

DATA		Segunda-feira 11/03/24	Terça-feira 12/03/24	Quarta-feira 13/03/24	Quinta-feira 14/03/24	Sexta-feira 15/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Banana	Manga	Abacaxi	Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole refogado (desfiado) Repolho refogado (amassado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) com brocolis (amassado) Goiaba	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Abóbora refogada (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Batata doce refogada (amassada) Melancia	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne de panela desfiada (Acém) com mandioquinha (amassada)
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Repolho refogado	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com brocolis Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abóbora refogada	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Batata doce refogada Melancia	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Acém) com mandioquinha
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Caldo de abóbora com frango desfiado	Calduinho de feijão carioca com macarrão e carne desfiada	Sopa de ervilha com sobrecoxa desfiada	Sopa de lentilha com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Mamão formosa		
						Banana

\*Cardápio sujeito a alterações

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,26	15,34	12,52	71,58	171,26	5,36	193,52	103,65
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,01	16	14	73	249,88	5,7	221,14	62,46
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,47	24	24	100	365,86	2,95	41,28	120,37
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,47	24	24	100	365,86	2,95	41,28	167,28

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 11/03 a 15/03**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,52	16,24	11,42	68,35	98,56	4,74	192,48	103,84
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	476,04	15	16	71	192,21	4,01	138,5	63,59
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,3	23	16	117	330,32	3,64	59,11	41,59
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	706,3	23	16	117	330,32	3,64	59,11	41,59

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895