

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MARÇO 2024

DATA	Segunda-feira 18/03/24	Terça-feira 19/03/24	Quarta-feira 20/03/24	Quinta-feira 21/03/24	Sexta-feira 22/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate
	Biscoito Maisena	Biscoito Salgado	Pão francês com manteiga	Biscoito Amanteigado	Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com inhame	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido com batata	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada (patinho) com abóbora Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (Acém) com mandioquinha e pimentões Goiaba
	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate
CAFÉ DA TARDE	Biscoito Maisena	Biscoito Salgado	Pão francês com manteiga	Biscoito Amanteigado	Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	409	13	12	62


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2024

DATA	Segunda-feira 18/03/24	Terça-feira 19/03/24	Quarta-feira 20/03/24	Quinta-feira 21/03/24	Sexta-feira 22/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva
	Biscoito sem leite	Biscoito sem leite	Pão francês com creme vegetal	Biscoito sem leite	Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com inhame	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido com batata	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada (patinho) com abóbora Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (Acém) com mandioquinha e pimentões Goiaba
	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva
CAFÉ DA TARDE	Biscoito sem leite	Biscoito sem leite	Pão francês com creme vegetal	Biscoito sem leite	Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	408,4	11	11	66


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895