

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – ABRIL 2024

DATA	Segunda-feira 15/4/24	Terça-feira 16/4/24	Quarta-feira 17/4/24	Quinta-feira 18/4/24	Sexta-feira 19/4/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Cereal de milho com leite	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito	Leite com chocolate Biscoito amanteigado
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) com mandioquinha	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de rabanete Mamão formosa	Arroz /Feijão Carioca Acém refogado Salada de almeirão	Arroz /Feijão Carioca Peito de frango refogado com abobrinha Abacaxi	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) Batata doce cozida
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Cereal de milho com leite	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito	Leite com chocolate Biscoito amanteigado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	493	18	13	76


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – ABRIL 2024

DATA	Segunda-feira 15/4/24	Terça-feira 16/4/24	Quarta-feira 17/4/24	Quinta-feira 18/4/24	Sexta-feira 19/4/24
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva Biscoito sem leite	Cereal de milho com bebida de arroz	Suco de uva Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) com mandioquinha	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de rabanete Mamão formosa	Arroz /Feijão Carioca Acém refogado Salada de almeirão	Arroz /Feijão Carioca Peito de frango refogado com abobrinha Abacaxi	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) Batata doce cozida
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva Biscoito sem leite	Cereal de milho com bebida de arroz	Suco de uva Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	492,02	15	14	77


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895