

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – ABRIL 2024

DATA	Segunda-feira 6/5/24	Terça-feira 7/5/24	Quarta-feira 8/5/24	Quinta-feira 9/5/24	Sexta-feira 10/5/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Chá	Leite com chocolate
	Biscoito Maisena	Pão francês com geléia	Biscoito salgado	Pão francês com manteiga	Biscoito amanteigado
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca
	Lombo refogado	Carne moída (patinho)	Ovo mexido	Sobrecoxa refogada com mandioquinha	Carne de panela (Acém) com chuchu
	Abóbora refogada	Salada de pepino Mexerica	Salada de tomate	Pera	
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Chá	Leite com chocolate
	Biscoito Maisena	Pão francês com geléia	Biscoito Salgado	Pão francês com manteiga	Biscoito amanteigado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	494,32	17	15	73


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2024

DATA	Segunda-feira 6/5/24	Terça-feira 7/5/24	Quarta-feira 8/5/24	Quinta-feira 9/5/24	Sexta-feira 10/5/24
CAFÉ DA MANHÃ	Chá	Suco de uva	Suco de uva	Chá	Suco de uva
	Biscoito sem leite	Pão francês com creme vegetal	Biscoito sem leite	Pão francês com creme vegetal	Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca
	Lombo refogado	Carne moída (patinho)	Ovo mexido	Sobrecoxa refogada com mandioquinha	Carne de panela (Acém) com chuchu
	Abóbora refogada	Salada de pepino Mexerica	Salada de tomate	Pera	
CAFÉ DA TARDE	Chá	Suco de uva	Suco de uva	Chá	Suco de uva
	Biscoito sem leite	Pão francês com creme vegetal	Biscoito sem leite	Pão francês com creme vegetal	Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	493,55	13	14	80


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895