

### CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – ABRIL 2024

DATA	Segunda-feira 06/05/24	Terça-feira 07/05/24	Quarta-feira 08/05/24	Quinta-feira 09/05/24	Sexta-feira 10/05/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Chá
	Biscoito Maisena	Biscoito Salgado	Pão francês com geleia	Biscoito Amanteigado	Pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/Feijão carioca
	Lombo refogado	Carne moída (patinho)	Ovo mexido	Sobrecoxa refogada com mandioquinha	Carne de panela (Acém) com chuchu
	Abóbora refogada	Salada de pepino	Salada de tomate	Pera	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Chá
	Biscoito Maisena	Biscoito Salgado	Pão francês com geleia	Biscoito Amanteigado	Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>407,04</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>58</b>

**CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2024**

DATA	Segunda-feira 06/05/24	Terça-feira 07/05/24	Quarta-feira 08/05/24	Quinta-feira 09/05/24	Sexta-feira 10/05/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de uva	Chá	Suco de uva	Suco de uva	Chá
	Biscoito sem leite	Biscoito sem leite	Pão francês com creme vegetal	Biscoito sem leite	Pão francês com creme vegetal
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole)	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho)	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com mandioquinha	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (Acém) com chuchu
	Abóbora refogada	Salada de pepino Mexerica	Salada de tomate	Pera	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Suco de uva	Chá	Suco de uva	Suco de uva	Chá
	Biscoito sem leite	Biscoito sem leite	Pão francês com creme vegetal	Biscoito sem leite	Pão francês com creme vegetal

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>404,49</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>65</b>

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895