

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MAIO 2024

DATA		Segunda-feira 13/05/24	Terça-feira 14/05/24	Quarta-feira 15/05/24	Quinta-feira 16/05/24	Sexta-feira 17/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Kiwi	Banana	Mamão	Pera
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Carne de panela desfiada (músculo) com abóbora refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Lombo refogado (desfiado)  Cenoura refogada Caqui	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Ovo mexido  Batata refogada(amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  sobrecoxa refogada (desfiada)  Abóbora refogada (amassada) Mexerica	Arroz papa/Feijão carioca Amassado  Carne de panela desfiada (Acém) com chuchu (amassado)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela (músculo) com abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo refogado (desfiado)  Salada de tomate Caqui	Arroz/ Feijão Carioca  Ovo mexido  Batata refogada	Arroz /Feijão Carioca  Sobrecoxa refogada  Salada de couve manteiga Mexerica	Arroz /Feijão Carioca  Carne de panela (Acém) com chuchu
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com músculo desfiado	Sopa de abóbora e batata com carne desfiada	Sopa de grão-de-bico com cenoura e carne desfiada	Sopa de lentilha com acém desfiado	Canja (batata com cenoura e peito de frango desfiado)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Kiwi		
					Laranja	

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2024**

DATA		Segunda-feira 13/05/24	Terça-feira 14/05/24	Quarta-feira 15/05/24	Quinta-feira 16/05/24	Sexta-feira 17/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de banana	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Kiwi	Banana	Mamão	Pera
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/Feijão carioca Amassado
		Carne de panela desfiada (músculo) com abóbora refogada (amassada)	Lombo refogado (desfiado)	Ovo mexido	sobrecoxa refogada (desfiada)	Carne de panela desfiada (Acém) com chuchu (amassado)
		Cenoura refogada Caqui		Batata refogada(amassada)	Abóbora refogada (amassada) Mexerica	
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado (desfiado)	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Acém) com chuchu
			Salada de tomate Caqui	Batata refogada	Salada de couve manteiga Mexerica	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de banana	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com músculo desfiado	Sopa de abóbora e batata com carne desfiada	Sopa de grão-de-bico com cenoura e carne desfiada	Sopa de lentilha com acém desfiado	Canja (batata com cenoura e peito de frango desfiado)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
				Kiwi		Laranja

\*Cardápio sujeito a alterações

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 13/05 a 17/05**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	460,36	15,34	12,52	71,58	171,26	5,36	193,52	103,65
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	480,52	16	16	68	223,17	5,42	294,14	65,67
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	709,33	26	25	95	382,31	3,82	350,52	59,81
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	709,33	26	25	95	382,31	3,82	350,52	59,81

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 13/05 a 17/05**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,52	16,24	11,42	68,35	98,56	4,74	192,48	103,84
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	493,32	17	17	68	227,07	4,7	249,64	77,32
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	595,37	17	15	98	302,96	4,26	156,46	55,28
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	726	18	18	123	307	4,78	156,46	55,28

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895