

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MAIO 2024

DATA		Segunda-feira 20/05/24	Terça-feira 21/05/24	Quarta-feira 22/05/24	Quinta-feira 23/05/24	Sexta-feira 24/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Banana	Caqui	Kiwi	Pera
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/Feijão carioca Amassado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Carne de panela desfiada (músculo) com chuchu refogado (amassado)	Lombo refogado (desfiado) Berinjela refogada (amassada) Caqui	Carne refogada e desfiada (coxão mole) com batata doce (amassada)	Peito de frango refogado (desfiado) com batata (amassada) Mexerica	Carne de panela desfiada (Músculo) com mandioca (amassada)
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca
		Carne de panela (músculo) com vagem	Lombo refogado (desfiado) Berinjela refogada Caqui	Isclas de carne (coxão mole) Salada de almeirão	Peito de frango refogado Salada de pepino Mexerica	Carne de panela (Músculo) Salada de repolho roxo
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com sobrecoxa desfiada	Sopa de feijão branco com abobrinha e músculo desfiado	Creme de mandioca com carne desfiada	Sopa de grão de bico com acém desfiado	Canja (batata com cenoura e peito de frango desfiado)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2024

DATA		Segunda-feira 20/05/24	Terça-feira 21/05/24	Quarta-feira 22/05/24	Quinta-feira 23/05/24	Sexta-feira 24/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Fruta Pão francês com ovo	Fruta Biscoito caseiro	Fruta Pão francês com ovo	Fruta Cookie de arroz	Fruta Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Banana	Caqui	Kiwi	Pera
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/Feijão carioca Amassado
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Carne de panela desfiada (músculo) com chuchu refogado (amassado)	Lombo refogado (desfiado) Berinjela refogada (amassada) Caqui	Carne refogada e desfiada (coxão mole) com batata doce (amassada)	Peito de frango refogado (desfiado) com batata (amassada) Mexerica	Carne de panela desfiada (Músculo) com mandioca (amassada)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Fruta Pão francês com ovo	Fruta Biscoito caseiro	Fruta Pão francês com ovo	Fruta Cookie de arroz	Fruta Pão francês com ovo
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com sobrecoxa desfiada	Sopa de feijão branco com abobrinha e músculo desfiado	Creme de mandioca com carne desfiada	Sopa de grão de bico com acém desfiado	Canja (batata com cenoura e peito de frango desfiado)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
	BERÇÁRIO 1			Caqui		Pera

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/05 a 10/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,26	15,34	12,52	71,58	171,26	5,36	193,52	103,65
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	474,52	16	16	68	223,17	5,42	284,14	68,62
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	709,33	26	25	95	382,31	3,82	350,52	59,81
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	709,33	26	25	95	382,31	3,82	350,52	59,81


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/05 a 10/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,52	16,24	11,42	68,35	98,56	4,74	192,48	103,84
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	477,52	17	17	67	227,07	4,7	249,64	77,32
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,37	17	15	98	302,96	4,26	156,46	55,28
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,37	17	15	98	302,96	4,26	156,46	55,28


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895