

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – AGOSTO 2023

DATA	Segunda-feira 21/8/23	Terça-feira 22/8/23	Quarta-feira 23/8/23	Quinta-feira 24/8/23	Sexta-feira 25/8/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão Francês com manteiga	Chá Pão de forma com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Isca de carne com cebola Cenoura e abobrinha com salsa	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela ( acem) Salada de acelga Morango	<b>Arroz / Feijão Carioca</b> Sobrecoca refogada Salada de espinafre	Arroz / Feijão Carioca Carne com pimentão Salada de tomate Goiaba	Macarrão Carne moída com molho de tomate Salada de repolho Banana
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão Francês com manteiga	Chá Pão de forma com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>493,41</b>	<b>19,88</b>	<b>17,33</b>	<b>66,39</b>

  
Iuanna Marques de Sousa  
Nutricionista  
CRN-3 61781

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – AGOSTO 2023

DATA	Segunda-feira 21/8/23	Terça-feira 22/8/23	Quarta-feira 23/8/23	Quinta-feira 24/8/23	Sexta-feira 25/8/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Bebida de arroz Bolinho	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão francês com geleia	Chá Pão de forma com geleia
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Isca de carne com cebola Cenoura e abobrinha com salsa	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela ( acem) Salada de acelga Morango	Arroz / Feijão Carioca Sobrecoca refogada Salada de espinafre	Arroz / Feijão Carioca Carne com pimentão Salada de tomate Goiaba	Macarrão Carne moída com molho de tomate Salada de repolho Banana
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Bebida de arroz Bolinho	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão francês com geleia	Chá Pão de forma com geleia

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>493</b>	<b>17,25</b>	<b>13,03</b>	<b>78,16</b>

  
Iuanna Marques de Sousa  
Nutricionista  
CRN-3 61781