

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – MAIO 2023

DATA	Segunda-feira 29/5/23	Terça-feira 30/5/23	Quarta-feira 31/5/23	Quinta-feira 1/6/23	Sexta-feira 2/6/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de Maisena
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata doce	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de Frango com alho poró Salada de acelga Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Farofa Salada de pepino	Arroz / Feijão Carioca Isca de frango Salada de repolho roxo Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peixe com pimentão e batata Maçã
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de Maisena

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>608,61</b>	<b>18,99</b>	<b>18,15</b>	<b>95,49</b>

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – MAIO 2023

DATA	Segunda-feira 29/5/23	Terça-feira 30/5/23	Quarta-feira 31/5/23	Quinta-feira 1/6/23	Sexta-feira 2/6/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Bebida de arroz Bolinho	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Bisnaguinha com geleia	Bebida de arroz Pão francês com geleia	Bebida de arroz Biscoito sem leite
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata doce	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de Frango com alho poró Salada de acelga Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Farofa Salada de pepino	Arroz / Feijão Carioca Isca de frango Salada de repolho roxo Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peixe com pimentão e batata Maçã
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Bebida de arroz Bolinho	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Bisnaguinha com geleia	Bebida de arroz Pão francês com geleia	Bebida de arroz Biscoito sem leite

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA
--

<b>Ensino / Faixa Etária</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>529,31</b>	<b>15,05</b>	<b>13,51</b>	<b>90,38</b>