

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2023

DATA		Segunda-feira 03/04/23	Terça-feira 04/04/23	Quarta-feira 05/04/23	Quinta-feira 06/04/23	Sexta-feira 07/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral  Pão francês com manteiga	logurte batido c/ banana  Biscoito caseiro	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Pão de queijo fake	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Banana	Laranja	Melancia	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Frango desfiado  Batata amassada	Macarrão picado  Carne desfiada com molho de tomate fresco  Repolho refogado  Melancia	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Peixe picado  Abóbora amassada	Sopa de legumes mandioquinha, cenoura e carne    Banana	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Sobrecoca assada  Batata refogada	Macarrão  Carne refogada com molho de tomate  Salada de repolho roxo  Melancia	Arroz/ Feijão Carioca  Peixe cozido com batatas e pimentão  Abóbora refogada	Sopa de legumes mandioquinha, cenoura e carne    Banana	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Maçã	Melancia	Laranja	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de ervilha com frango desfiado	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de batata, cenoura, macarrão e carne	Sopa de ervilha com carne desfiada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2023**

DATA		Segunda-feira 03/04/23	Terça-feira 04/04/23	Quarta-feira 05/04/23	Quinta-feira 06/04/23	Sexta-feira 07/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Banana	Melancia	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Batata amassada	Macarrão picado Carne desfiada com molho de tomate fresco Repolho refogado Melancia	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe picado Abóbora amassada	Sopa de legumes mandioquinha, cenoura e carne Banana	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa assada Batata refogada	Macarrão Carne refogada com molho de tomate Salada de repolho roxo Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido com batatas e pimentão Abóbora refogada	0 Sopa de legumes mandioquinha, cenoura e carne 0 Banana	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Maçã	Melancia	Laranja	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de ervilha com frango desfiado	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de batata, cenoura, macarrão e carne	Sopa de ervilha com carne desfiada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2023

DATA		Segunda-feira 10/04/23	Terça-feira 11/04/23	Quarta-feira 12/04/23	Quinta-feira 13/04/23	Sexta-feira 14/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Cookie de arroz	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Biscoito caseiro	Leite Integral  Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Caqui	Banana	Mexerica	Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Lombo desfiado  Cenoura amassada	Macarrão picado  Carne desfiada  Abobrinha picada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Quibe de forno picado  Batata amassada Maçã	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado  Carne (acém) desfiada  Mandioquinha amassada Caqui	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Frango desfiado  Beterraba picada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo refogado  Salada de cenoura	Macarrão  Carne refogada com molho de tomate  Salada de abobrinha  Banana	Arroz/ Feijão Carioca  Quibe de forno  Salada de alface  Maçã	Arroz integral/ Feijão Carioca  Carne (acém) cozida com mandioquinha  Caqui	Arroz/ Feijão Carioca  Filé de frango refogado  Salada de beterraba
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Caqui	Banana	Abacaxi	Maçã	Mexerica
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne	Creme de mandioquinha com carne	Sopa de batata com cenoura abobrinha e carne	Sopa de inhame com abóbora cabotia, macarrão e carne	Polenta com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA –ABRIL 2023**

DATA		Segunda-feira 10/04/23	Terça-feira 11/04/23	Quarta-feira 12/04/23	Quinta-feira 13/04/23	Sexta-feira 14/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Cookie de arroz	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Biscoito caseiro	Bebida de arroz  Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Caqui	Banana	Mexerica	Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Lombo desfiado  Cenoura amassada	Macarrão picado  Carne desfiada  Abobrinha picada  Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Quibe de forno picado  Batata amassada  Maçã	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado  Carne (acém) desfiada  Mandioquinha amassada  Caqui	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Frango desfiado  Beterraba picada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo refogado  Salada de cenoura	Macarrão Carne refogada com molho de tomate  Salada de abobrinha  Banana	Arroz/ Feijão Carioca  Quibe de forno  Salada de alface  Maçã	Arroz integral/ Feijão Carioca  Carne (acém) cozida com mandioquinha  Caqui	Arroz/ Feijão Carioca  Filé de frango refogado  Salada de beterraba
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Caqui	Banana	Abacaxi	Maçã	Caqui
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne	Creme de mandioquinha com carne	Sopa de batata com cenoura abobrinha e carne	Sopa de inhame com abóbora cabotia, macarrão e carne	Polenta com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/04/2023 À 14/04/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	522,72	17,64	10,52	92,69	161,03	3,96	265,01	70,63
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	515,62	17,64	9,39	93,54	209,31	4,62	265,01	60,69
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	583,25	20,18	18,76	87,02	234,27	2,66	299,37	41,14
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	583,25	20,18	18,76	87,02	234,27	2,66	299,37	41,14

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/04/2023 À 14/04/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	524,43	18,21	10,24	93,26	169,55	3,82	211,05	59,27
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	520,39	18,21	9,98	88,43	158,84	4,23	211,05	49,83
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	434,01	17,75	5,3	82,11	111,37	2,73	147,94	41,14
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	434,01	17,75	5,3	82,11	111,37	2,73	147,94	41,14

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2023

DATA		Segunda-feira 17/04/23	Terça-feira 18/04/23	Quarta-feira 19/04/23	Quinta-feira 20/04/23	Sexta-feira 21/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Pão caseiro caseiro	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Cookie de arroz	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Laranja	Banana	Caqui	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne desfiada  Abóbora amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Frango desfiado  Cenoura amassada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Lombo desfiado  Couve refogada picada Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne desfiada  Beterraba picada	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Coxão Mole acebolado  Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca  Sobrecoxa refogada  Vagem refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo refogado  Salada de couve Melão	Arroz/ Feijão Carioca  Carne refogada (acém)  Salada de beterraba	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Laranja	Caqui	Melão	Banana	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de abóbora com carne desfiada	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de mandioca com , cenoura, chuchu e carne	Polenta com carne desfiada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2023**

DATA		Segunda-feira 17/04/23	Terça-feira 18/04/23	Quarta-feira 19/04/23	Quinta-feira 20/04/23	Sexta-feira 21/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão caseiro caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Laranja	Banana	Caqui	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Abóbora amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Cenoura amassada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Couve refogada picada Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Beterraba picada	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Coxão Mole acebolado Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Vagem refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada (acém) Salada de beterraba	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Laranja	Caqui	Melão	Banana	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de abóbora com carne desfiada	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de mandioca com , cenoura, chuchu e carne	Polenta com carne desfiada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/04/2023 À 21/04/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	504,42	17,12	10,47	88,23	172,77	4,28	383,63	88,21
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	497,32	17,12	9,34	89,09	221,05	4,93	334,13	78,45
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	566,46	21,39	15,38	89,25	240,5	9,87	286,59	68,96
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	566,46	21,39	15,38	89,25	240,5	9,87	286,59	68,96

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/04/2023 À 21/04/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	462,27	16,93	9,98	80,52	158,84	3,65	239,99	69,74
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	507,47	16,77	4,56	83,18	104,18	2,86	128,58	57,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	487,16	17,45	10,81	105,73	113,7	2,89	216,19	68,97
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	487,16	17,45	10,81	105,73	113,7	2,89	216,19	68,97

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS)

DATA		Segunda-feira 24/4/23	Terça-feira 25/4/23	Quarta-feira 26/4/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Cookie de arroz	Leite Integral  Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mamão formosa	Caqui
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne desfiada( músculo)  Batata amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Frango desfiado  Berinjela picada Maçã	Macarrão picado  Carne moída com molho de tomate fresco Brócolis picado Caqui
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Carne desfiada( músculo)  com batata	Arroz/ Feijão Carioca  Frango desfiado  Berinjela refogada Maçã	Macarrão  Carne moída com molho de tomate fresco Brócolis refogado Caqui
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mamão formosa	Caqui	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de cenoura, inhame, abobrinha e carne	Sopa de lentilha com frango desfiado	Polenta com carne moída
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO**

DATA		Segunda-feira 24/4/23	Terça-feira 25/4/23	Quarta-feira 26/4/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Cookie de arroz	Bebida de arroz  Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mamão formosa	Caqui

	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	maça	Mamão formosa	Caqui
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne desfiada( músculo)  Batata amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Frango desfiado  Berinjela picada Maçã	Macarrão picado  Carne moída com molho de tomate fresco Brócolis picado Caqui
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne desfiada( músculo)  com batata	Arroz/ Feijão Carioca Frango desfiado  Berinjela refogada Maçã	Macarrão Carne moída com molho de tomate fresco Brócolis refogado Caqui
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mamão formosa	Caqui	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de cenoura, inhame, abobrinha e carne	Sopa de lentilha com frango desfiado	Polenta com carne moída
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			



**Secretaria**  
Rua Bolívia, 470 - Jardim  
CEP: 07700-2

#### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEM

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	490,86	16,42	9,81	87,62	168,23
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	483,76	16,42	8,67	88,47	216,51
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	503,03	21,25	9,43	86,39	237,61
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	503,03	21,25	9,43	86,39	237,61

#### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR F 14/04/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	492,56	16,99	9,52	88,19	176,75
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	485,23	16,99	8,55	88,43	210,37
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	423,74	17,31	4,78	81,28	110,81
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	423,74	17,31	4,78	81,28	110,81

**- ABRIL 2023**

<b>Quinta-feira 27/4/23</b>	<b>Sexta-feira 28/4/23</b>
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Leite Integral	Leite Integral
Biscoito caseiro	Pão francês com manteiga
Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Banana	Laranja
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
Carne desfiada (acém)	Peixe picado
Chuchu picado Laranja	Cenoura picada
Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
Carne desfiada (acém)	Peixe picado
Salada de chuchu Laranja	Salada de tomate
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Laranja	Banana
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Creme de grão de bico com carne desfiada	Sopa de batata, abóbora cabotia chuchu e carne

**LEITE DE VACA -ABRIL 2023**

<b>Quinta-feira 27/4/23</b>	<b>Sexta-feira 28/4/23</b>
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Bebida de arroz	Bebida de arroz
Biscoito caseiro	Pão francês com ovo
Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Banana	Laranja

Banana	Laranja
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne desfiada (acém)  Chuchu picado  Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Peixe picado  Cenoura picada
Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém)  Salada de chuchu  Laranja	Arroz/ Feijão Carioca  Peixe picado  Salada de tomate
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Laranja	Banana
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Creme de grão de bico com carne desfiada	Sopa de batata, abóbora cabotia chuchu e carne

**de Educação**  
 m Santo Antônio - Caieiras - SP  
 210 - Tel. 4442-7111

**IANA DE 10/04/2023 À 14/04/2023**

Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
4,23	282,33	91,62
4,88	282,33	81,88
2,87	207,16	84,05
2,87	207,16	84,05

**AIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/04/2023 À**

Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
4,09	228,37	80,26
4,23	228,37	70,49
2,76	136,75	84,05
2,76	136,75	84,05