

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JULHO 2023

DATA		Segunda-feira 03/07/23	Terça-feira 04/07/23	Quarta-feira 05/07/23	Quinta-feira 06/07/23	Sexta-feira 07/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão caseiro com manteiga	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Banana	Melão	Laranja	Maçã	Banana
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa desfiada Cenoura amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (coxão mole) Mandioquinha amassada Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (músculo) Batata e cenoura amassada Banana	Sopa de carne com mandioquinha e cenoura	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada batata amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa assada Salada de cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (coxão mole) com mandioquinha Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho (músculo) com batata e cenoura Banana	Arroz/ Feijão Carioca Atum com batata	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada com milho
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melão	Laranja	Melão	Banana	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de grão de bico com carne desfiada	Sopa de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de feijão branco com cenoura e carne desfiada	Sopa de lentilha com carne	Sopa de feijão com carne e macarrão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JULHO 2023

DATA		Segunda-feira 03/07/23	Terça-feira 04/07/23	Quarta-feira 05/07/23	Quinta-feira 06/07/23	Sexta-feira 07/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão Caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Banana	Melão	Laranja	Maçã	Banana
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa desfiada Cenoura amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (coxão mole) Mandioquinha amassada Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (músculo) Batata e cenoura amassada Banana	Sopa de carne com mandioquinha e cenoura	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada batata amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa assada Salada de cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (coxão mole) com mandioquinha Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho (músculo) com batata e cenoura Banana	Arroz/ Feijão Carioca Atum com batata	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada com milho
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melão	Laranja	Melão	Banana	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de grão de bico com carne desfiada	Sopa de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de feijão branco com cenoura e carne desfiada	Sopa de lentilha com carne	Sopa de feijão com carne e macarrão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/05/2023 À 19/05/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	478,05	16,62	17,14	65,44	146,65	3,45	422,56	14,73
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	476,37	16,76	16,34	67,4	217,83	3,49	206,71	16,52
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,48	26,02	21,02	105,4	263,37	5,23	472,59	25,06
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,89	25,09	20,95	107,85	258,65	4,94	535,95	30,99



Karolhina S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/05/2023 À 19/05/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	18,24	9,44	80,02	88,4	4,56	344,01	16,17
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	415,21	16,56	16,33	67,42	217,41	3,43	207,27	16,76
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	705,72	26,23	18,63	110,99	106,44	5,49	542,41	29,69
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	706,89	27,25	18,42	109,61	111,52	6,02	535,34	24,64

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JULHO 2023

DATA		Segunda-feira 10/07/23	Terça-feira 11/07/23	Quarta-feira 12/07/23	Quinta-feira 13/07/23	Sexta-feira 14/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão caseiro com manteiga	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Maçã	Laranja	Melão	Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Purê misto (batata e cenoura) Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Mandioquinha amassada Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Batata e cenoura amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo suíno desfiado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne refogada batata amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela Purê misto (batata e cenoura) Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado com mandioquinha Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de carne com batata e cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Lombo suíno refogado com cebola Legumes refogados	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com batata
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Maçã	Laranja	Melão	Banana	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne desfiada e legumes Abacaxi	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de macarrão letrinhas com legumes e frango desfiado Laranja	Sopa de feijão carioca com carne desfiada	Canja de frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



Karolyne S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JULHO 2023

DATA		Segunda-feira 10/07/23	Terça-feira 11/07/23	Quarta-feira 12/07/23	Quinta-feira 13/07/23	Sexta-feira 14/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão Caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Maçã	Laranja	Melão	Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Purê misto (batata e cenoura)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Mandioquinha amassada Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Batata e cenoura amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo suíno desfiado Legumes amassados	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne refogada batata amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela Purê misto (batata e cenoura)	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado com mandioquinha Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de carne com batata e cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Lombo suíno refogado com cebola Legumes refogados	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com batata
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Maçã	Laranja	Melão	Banana	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne desfiada e legumes	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de macarrão letrinhas com legumes e frango desfiado	Sopa de feijão carioca com carne desfiada	Canja de frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abacaxi	Laranja			

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/07/2023 À 14/07/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	485,35	20,49	18,25	61,04	291,68	2,98	173,21	13,8
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,44	20,3	18,18	58,69	287,69	2,95	172,87	11,21
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	709,4	29,82	19,15	105,31	330,62	5,68	173,33	13,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,89	25,09	20,95	107,85	258,65	4,94	535,95	30,99



Karolyna S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/07/2023 À 14/07/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	476,68	19,81	14,14	69,6	247,87	3,43	150,68	19,87
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,4	19,1	15,18	67,79	245,59	2,97	153,12	19,87
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708	28,07	15,7	115,38	286,62	5,78	153,12	19,87
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	706,89	27,25	18,42	109,61	111,52	6,02	535,34	24,64

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JULHO 2023

DATA		Segunda-feira 17/07/23	Terça-feira 18/07/23	Quarta-feira 19/07/23	Quinta-feira 20/07/23	Sexta-feira 21/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão frances com ovo	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Pera	Maçã	Laranja	Melão	Melancia
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Legumes amassados Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Legumes amassados Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo suíno desfiado Batata e cenoura amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Legumes amassados	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe refogado desfiado batata amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com legumes Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado mix de legumes Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo suíno refogado com batata e cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de carne com Legumes refogados	Arroz/ Feijão Carioca Peixe refogado com batata
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Maçã	Laranja	Melão	Banana	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão carioca carne desfiada e legumes Pera	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de macarrão letrinhas com legumes e frango desfiado Laranja	Sopa de feijão branco com carne fesdiada	Risoto de frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



Karolaine S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JULHO 2023

DATA		Segunda-feira 17/07/23	Terça-feira 18/07/23	Quarta-feira 19/07/23	Quinta-feira 20/07/23	Sexta-feira 21/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Pera	Maçã	Laranja	Melão	Melancia
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Legumes amassados	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Legumes amassados Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo suíno desfiado Batata e cenoura amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Legumes amassados	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe refogado desfiado batata amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com legumes Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado mix de legumes Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo suíno refogado com batata e cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de carne com Legumes refogados	Arroz/ Feijão Carioca Peixe refogado com batata
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Maçã	Laranja	Melão	Melancia	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão carioca carne desfiada e legumes	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de macarrão letrinhas com legumes e frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Risoto de frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Pera	Laranja			

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/07/2023 À 21/07/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	476,93	17,53	14,14	71,14	171,28	3,8	260,76	20,58
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,68	16,96	14,12	71,64	172,43	2,86	263,76	23,72
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	709,16	27,71	16,91	112,99	281,45	5,46	296,3	24,08
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	709,93	26,96	17,05	113,45	291,62	5,43	300,62	24,08

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/07/2023 À 21/07/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	474,68	19,1	8,75	80,39	104,19	3,33	222,01	26,49
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	473,4	19,9	9	79,5	117,4	3,33	222,04	26,49
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,69	27,36	14,94	117,1	153,86	5,73	222,64	26,97
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,53	26,86	15,42	116,32	153,71	5,7	222,59	26,97



Karolya S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JULHO 2023

DATA		Segunda-feira 24/07/23	Terça-feira 25/07/23	Quarta-feira 26/07/23	Quinta-feira 27/07/23	Sexta-feira 28/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	SEM AULA	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Mamão	Kiwi	Banana	Melancia
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Sopa de macarrão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Carne desfiada Batata doce amassada	com carne moída e legumes (batata doce, cenoura e tomate) Banana	Lombo desfiado Escarola refogada	Ovos mexidos Beterraba cozida (amassada) Abacaxi
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata doce	Macarrão Carne moída ao molho Salada de repolho Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Escarola refogada	Arroz/ Feijão Carioca Ovos mexidos Salada de beterraba (cozida) Abacaxi
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Kiwi	Mamão	Banana	Banana
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de feijão branco com frango desfiado	Creme de abóbora com carne desfiada	Sopa de macarrão letrinhas com carne	Sopa de grão de bico com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mamão			Melancia	

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JULHO 2023

DATA		Segunda-feira 24/07/23	Terça-feira 25/07/23	Quarta-feira 26/07/23	Quinta-feira 27/07/23	Sexta-feira 28/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	SEM AULA	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz
	Pão de queijo fake		Pão francês com ovo	Biscoito caseiro	Pão francês com ovo	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Mamão	Kiwi	Banana	Melancia
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Sopa de macarrão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Carne desfiada	com carne moída	Lombo desfiado	Ovos mexidos
			Batata doce amassada	e legumes (batata doce, cenoura e tomate) Banana	Escarola refogada	Beterraba cozida (amassada) Abacaxi
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca	Macarrão	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne de panela com batata doce	Carne moída ao molho Salada de repolho Banana	Lombo refogado Escarola refogada	Ovos mexidos Salada de beterraba (cozida) Abacaxi	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Kiwi	Mamão	Melancia	Banana	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com frango desfiado	Creme de abóbora com carne desfiada	Sopa de macarrão letrinhas com carne	Sopa de grão de bico com carne desfiada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mamão			Melancia	

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 24/07/2023 À 28/07/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	478,23	16,39	18,2	63,58	218,65	3,55	372,76	52,85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	474,65	17	14,78	71,64	172,43	2,86	263,76	23,72
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,64	26,15	21,14	104,89	113,92	5,47	748,12	58
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	709,07	25,07	22,01	103,73	174,02	4,41	709,34	70,13

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 24/07/2023 À 28/07/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	474,82	19,13	11,4	75,54	88,87	3,64	706,53	51,93
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	473,4	19,9	9	79,5	117,4	3,33	222,04	26,49
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,72	27,96	19,53	106,63	175,74	5,5	775,44	49,93
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708	25,34	20,42	106,33	168,3	5,3	708,3	68,3



Karolyne S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JULHO 2023

DATA		Segunda-feira 31/07/23	Terça-feira 01/08/23	Quarta-feira 02/08/23	Quinta-feira 03/08/23	Sexta-feira 04/08/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão frances com manteiga	Leite Integral Pão caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de laranja	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Maçã	Morango	Mexerica	Laranja
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Batata amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (coxão mole) Abóbora amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada com batata Brócolis picado Mexerica	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado com cebolinha Cenoura amassada Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado batata amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado com cebola e pimentões Batata cozida com salsa	Arroz/ Feijão Carioca Isca de Carne Abóbora refogada	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com batata Salada de brócolis Mexerica	Arroz / Feijão Carioca Frango refogado com cebolinha Cenoura cozida Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com pimentões Batata cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Maçã	Melão	Laranja	Morango	Mexerica
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de grão de bico com frango desfiado Abacaxi	Sopa de mandioquinha com abóbora e carne desfiada	Sopa de lentilha com batata e carne desfiada Morango	Creme de feijão branco com frango desfiado e cenoura ralada	Canja de frango (com bata e cenoura)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					


Karoline S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JULHO 2023

DATA		Segunda-feira 31/07/23	Terça-feira 01/08/23	Quarta-feira 02/08/23	Quinta-feira 03/08/23	Sexta-feira 04/08/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão frances com ovo	Bebida de arroz Pão caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de laranja	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Maçã	Morango	Mexerica	Laranja
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Batata amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (coxão mole) Abóbora amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada com batata Brócolis picado Mexerica	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado com cebolinha Cenoura amassada Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado batata amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado com cebola e pimentões Batata cozida com salsa	Arroz/ Feijão Carioca Isca de Carne Abóbora refogada	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com batata Salada de brócolis Mexerica	Arroz / Feijão Carioca Frango refogado com cebolinha Cenoura cozida Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com pimentões Batata cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Maçã	Melão	Laranja	Morango	Mexerica
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de grão de bico com frango desfiado	Sopa de mandioquinha com abóbora e carne desfiada	Sopa de lentilha com batata e carne desfiada	Creme de feijão branco com frango desfiado e cenoura ralada	Canja de frango (com bata e cenoura)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/07/2023 À 21/07/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,55	16,83	17,93	63,1	211,84	3,48	363	49,35
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	474,5	16	14,12	71,64	172,43	2,86	263,76	23,72
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,2	26,54	22,31	103,18	213,92	5,16	339,65	116,14
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,94	27,26	22,36	101,71	209,53	5,21	338,7	102,6

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/07/2023 À 21/07/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,52	17,01	16,49	102,39	133,8	5,22	268,78	120,05
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	473,4	19,9	9	79,5	117,4	3,33	222,04	26,49
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	709,71	24,95	23,38	102,56	133,85	5,23	268,84	120,07
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,02	24,79	23,79	102,39	133,8	5,22	268,78	120,05



Karoline S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546